

Para más información:

Centro de Recuperación, Mayagüez

Carr. #2 KM 157.0 Bo. Sábalo
Hospital Ramón E. Betánces
Centro Médico de Mayagüez
Tel. 787-831-3714

Centro de Recuperación, Moca

Calle Barbosa #241
Moca, P.R. 00676
Tel. 787-877-4743

Centro de Recuperación, Ponce

Antiguo Hospital Regional, Barrio Machuelo 14
Ponce, PR 00732
Tel. 787-840-6630; 787-840-6735; 787-812-2809

Centro de Recuperación, San Juan

Calle Cañada 1324, Antiguo Hospital de Veteranos
Ave. De Diego, Puerto Nuevo
Tel. 787- 783-8578, 787- 793-1550, 787-793-1828

Servicios Especializados de Recuperación, Arecibo

Antiguo Hospital Regional,
Carr. 129, Arecibo
Tel. 787- 878-3572

Servicios Especializados de Recuperación, Bayamón

PR - 2
Bayamón, PR
tel. (787)

Programa De Vuelta a la Vida: Sanación y Hogar

Hospital Regional Ramón Ruíz Arnau, Urb. Santa Juanita
Bayamón, PR
Tel.787- 995-5200

Centro Transicional a Vida Independiente, Trujillo Alto y Cayey

Carretera 845 Int. 199
Antigua Vía hacia Carraízo
787- 765-6800

Servicios Especializados de Recuperación, Fajardo

Carretera 845 Int. 199
Antigua Vía Carraízo
Tel. 787-765-6800

Mes Nacional de la
Recuperación 2019



ÚNETE A LAS VOCES
DE LA RECUPERACIÓN

JUNTOS
SOMOS MÁS
FUERTES

GOBIERNO DE PUERTO RICO

assmca

En septiembre **Mes de la Recuperación de las Drogas y el Alcohol**, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) llevará a cabo una serie de actividades educativas y de orientación a la comunidad, bajo el lema Únete a las Voces de la Recuperación: **JUNTOS SOMOS MÁS.**

Una consigna que alcanza nuestra mayor atención porque realmente todos jugamos un papel prominente en el proceso de recuperación de las personas con problemas de adicción a drogas. Reconocemos que muchos de estas personas han enfrentado momentos de desesperación, penuria, dolor y tristeza debido a su enfermedad. En fin, vivencias y experiencias que trastocan su vida y cuyos resultados se validan tras afectarse su salud, sufrir pérdidas familiares y laborales e incluso cuando se exponen a conflictos con la justicia.

Sin embargo, a pesar de los contratiempos y a las circunstancias que muchas veces presentan, cada uno de ellos aspira y merece obtener una nueva oportunidad en la vida. Es este el momento en que todos, comunidad y gobierno, podemos convertirnos en esa figura esperanzadora y así poder extender una mano de aliento para que cada persona pueda resurgir como el Ave Fénix y recobrar su vida.

En **ASSMCA** todos aportamos nuestro granito de arena y juntamos nuestras fuerzas para ayudar a nuestros hermanos que sufren de esta terrible enfermedad, que con el pasar de los años sigue cobrando miles de vidas. Les hago un llamado para que la sensibilidad, la comprensión y el trato amable sea la norma hacia esta población. Seamos redes de apoyo para que reciban el tratamiento necesario y puedan salir del abismo en que se encuentran. Seamos una pieza eficaz y avivemos su proceso de recuperación.

Los exhorto a ofrecerles espacios participativos a las personas que con fuerza y perseverancia han luchado para cambiar el rumbo de su vida y hoy pueden expresar que son adictos en recuperación. Dejemos atrás el estigma que por años los ha arrojado, y miremos hacia el frente, permitiéndole a miles de hermanos alcanzar un nuevo futuro...

Suzanne Roig Fuertes, MSW
Administradora



Calendario de Actividades

Lunes, 2 de septiembre

Centro Recuperación, (SOR) - Psiquiatría Forense

8:00 am

Taller: Casa abierta "Juntos Somos más Fuertes"

Lugar: Hospital Psiquiatría Forense

Recurso: Jorge Nola, Proyecto Anímate

Martes, 3 de septiembre

Programa PR-MHAT

8:00 am - 5:00 pm

Taller: Primeros Auxilios de Salud Mental (para personal de FR-CARA, ASSMCA)

Lugar: Salón de Adiestramientos, Hospital Forense, Río Piedras

Recurso: Instructor PASM

CTIAM - Bayamón

8:00 am

Taller: Mesa informativa campaña de opioides de ASSMCA

Lugar: Clínica

Recurso: Mabel Osorio, Dr. Miguel Polanco, Dayra Meléndez

Miércoles, 4 de septiembre

CTIAM, Aguadilla

8:00 am

Taller: Apoyo y acompañamiento en la recuperación

Lugar: U. Medicación Mayagüez

Recurso: Personal Psicosocial

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Manejo de la "presión de grupo"

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Psicosocial

CTIAM, Ponce

8:00 am

Taller: Clínica de HIV

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Centro de Ponce

CTIAM, San Juan

8:00 am

Taller: Identificando y manejando factores de riesgo en mi proceso de recuperación

Lugar: Sala de espera para pacientes

Recurso: Dra. Rosa Seijo

Jueves, 5 de septiembre

Programa UCAT

8:00 am - 4:30 pm

Taller: Modelo Asist. - Prevención de Suicidio (1er. Grupo

Depto. Educación)

Lugar: U. Medicación Mayagüez

Recurso: Instructores de ASSMCA

Programa VIDAS

8:00 am

Taller: Proyecto Silencio

Lugar: Depto. de Hacienda, San Juan

Recurso: Ivelisse Vega

CTIAM - Caguas

6:30 am

Taller: ¿Cómo Prevenir una sobredosis?

Lugar: Patio interior CTIAM, Caguas

Recurso: Dra. Giselle Rivera

SOR - Ponce

9:30 am - 1:30 pm

Taller: Tus emociones al control del semáforo

Lugar: Hogares, Orocovis

Recurso: Equipo SOR - Ponce



CTIAM - Ponce

6:00 - 10:00 am

Taller: Los Factores de riesgo que pueden afectar mi recuperación

Lugar: CTIAM - Ponce

Recurso: Hospital San Lucas, Programa Acción Social, Personal Centro

CTIAM - Ponce

6:00 am - 10:00 am

Taller: Los Factores de riesgo que pueden afectar mi recuperación

Lugar: Clínicas Satélites

Recurso: Personal del Centro

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Mayagüez

9:00 am

Taller: Sanando desde adentro

Lugar: Casa Club, Mayagüez

Recurso: Mayra Pérez

Residencial Varones, Ponce

9:00 am - 3:00 pm

Taller: Actividad de Confraternización Mes de la Salud Mental

Lugar: Centro

Recurso: Todos los Empleados

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Ponce

9:30 am

Taller: Trabajo en equipo con recuperación

Lugar: Centro, Ponce

Recurso: Carlos Cerdá, Lilianet Rodríguez

STR-PR (UCAT)

8:00 am - 4:30 pm

Taller: Etiología de la conductas adictivas y la aplicabilidad del modelo cognitivo conductual

Lugar: Salón de adiestramientos, Hospital Forense, Río Piedras

Recurso: Personal de IRESAQ (ORN-STR-TA)

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Arecibo

10:00 am

Taller: Expresión de emociones por medio del teatro

Lugar: Centro Arecibo

Recurso: José Aponte

CTIAM - Bayamón

8:00 am

Taller: Mesa informativa en actividad de Guarabi, Vega Baja

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Administrativo

Sábado, 28 de septiembre

Residencial Varones, Ponce

9:00 am - 12:00 pm

Taller: Actividad, Mes de la Salud Mental

Lugar: Centro de Ponce

Recurso: Todos los Empleados

“Juntos somos más Fuertes, para lograr un propósito”



Viernes, 20 de septiembre

Centro de Tratamiento Ambulatorio Drug Courts - Fajardo

9:00 am

Taller: Juegos de Softball

Lugar: Parque de baseball cercano al centro

Recurso: Funcionarios del Centro, equipo de baseball

Sábado, 21 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Mayagüez

9:00 am

Taller: Unidos por Esperanza

Lugar: Centro, Mayagüez

Recurso: Lourdes Rodríguez

Lunes, 23 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Psiquiatría Forense

9:00 am

Taller: Goofy Games

Lugar: Hospital Psiquiatría Forense

Recurso: Amarilis Ramos de Proyecto Anímate

CTIAM, San Juan

8:00 am

Taller: Técnicas de Relajación dirigidas al Manejo de recaídas

Lugar: Sala de espera para pacientes

Recurso: Sra. Carmen Chico, MS

Martes, 24 de septiembre

CTIAM - Bayamón

9:00 am

Taller: Toma de decisiones

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Psicosocial

Miércoles, 25 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Región Metro

9:00 am - 12:00 pm

Taller: Salud Integrativa y terapia complementarias

Lugar: Salón Multiuso

Recurso: Programa Doctoral Consejería Psicológica Univ. Carlos Albizu

Centro de Tratamiento Ambulatorio Drug Courts - Ponce

9:00 am

Taller: Obra de Teatro - El ritmo de las emociones

Lugar: Centro de Tratamiento

Recurso: Programa Anímate

CTIAM - Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Clínica de HIV

Lugar: CTIAM—Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápida de Med Centro

Miércoles, 25 de septiembre

Residencial Varones - San Juan

3:00 pm - 5:00 pm

Taller: Creando Lazos - “La importancia del apoyo familiar en la recuperación

Lugar: Salón de Charlas

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápida de Med Centro

CTIAM - Cayey

6:00 am

Taller: Conversatorio - Significado Recuperación

Lugar: Sala de pacientes

Recurso: Sr. Manuel Quiles Contreras

Programa VIDAS

8:00 am - 12:00 pm

Taller: Obra de Teatro Jóvenes.com (Impacto Silencio)

Lugar: Centro de Bellas Artes, Santurce

Recurso: Sr. Manuel Quile

Jueves, 26 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Mayagüez

9:00 am

Taller: Recordando la niñez a través del juego

Lugar: Casa Club, Mayagüez

Recurso: Grupo MIRA

UCAT

8:00 am - 4:30 pm

Taller: Relaciones Interpersonales Saludables en el Escenario Laboral

Lugar: Salón de Adiestramientos Hospital Forense, Río Piedras

Recurso: Carlo Cerdá, Lilianet Rodríguez

CTIAM - Caguas

8:00 am - 4:30 pm

Taller: Las Voces de la Recuperación

Lugar: Patio interior, CTIAM, Caguas

Recurso: Dra. Iris Fontáñez

Viernes, 27 de septiembre

CTIAM - Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Orientación, pruebas HIV

Lugar: CTIAM - Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Centro

Viernes, 6 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Ponce

9:30 am

Taller: Tus emociones al control del semáforo

Lugar: Hospital Psiquiatría Forense

Recurso: Equipo SOR— Ponce

Programa UCAT

8:00 am- 4:30 pm

Taller: Modelo Asist. - Prevención de Suicidio (1er. Grupo Depto. Educación)

Lugar: U. Medicación Mayagüez

Recurso: Instructores de la ASSMCA

CTIAM, Ponce

6:00 am- 2:00 pm

Taller: Clínica de HIV

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Centro de Ponce

CTIAM, Ponce

6:00 - 10:30 am

Taller: Actividades Productivas para mi recuperación

Lugar: Clínica Satélite de Coamo

Recurso: Personal del CTIAM Coamo, Mesa educativa y de orientación

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Solución de Problemas

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Psicosocial

CTIAM, Coamo

6:00 - 10:30 am

Taller: Actividades Productivas para mi recuperación

Lugar: Clínica Satélite de Coamo

Recurso: Personal del CTIAM Coamo, Mesa educativa y de orientación

Programa Vidas

8:00 am - 12:00m

Taller: Proyecto Silencio

Lugar: Pabellón de las Artes y la Juventud, Municipio de Barranquitas

Recurso: Ivelisse Vega

Lunes, 9 de septiembre

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Mujer empoderada

Lugar: Salón de Conferencias, CTIAM, Bayamón

Recurso: Ana Figueroa

Centro Recuperación, (SOR), Psiquiatría Forense

9:30 am

Taller: Obra “Vive la vida de Show”

Lugar: Hospital Psiquiatría Forense

Recurso: Haidi Guzmán, Proyecto Anímate

Martes, 10 de septiembre

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Orientación VIH y estrategias de autocuidado

Lugar: Clínica

Recurso: Personal de Enfermería

Programa VIDAS

8:00 am - 12:00 pm

Taller: Campaña para la Prevención del Suicidio (ilusionista y Obra El Bosque de la PAS)

Lugar: Dpto. del Trabajo, Hato Rey

Recurso: Ivelisse Vega, Dra. Monserrate Allende

Miércoles, 11 de septiembre

CTIAM, Caguas

6:30 am

Taller: Los efectos del uso de sustancias en mi cuerpo

Lugar: Patio interior CTIAM, Caguas

Recurso: Dra. Giselle Rivera

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Cineforo

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Psicosocial

CTIAM, Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Orientación y pruebas VIH

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Centro

CTIAM, Cayey

6:00 am

Taller: Películas “Con todas nuestras fuerzas”

Lugar: Sala de pacientes

Recurso: Equipo Psicosocial

Jueves, 12 de septiembre

PROCCER, Mayagüez

10:00 am

Taller: Promoviendo la salud oral como parte de la recuperación

Lugar: Proccer Mayagüez

Recurso: Dr. José Bachier

Servicios Orientados a la Recuperación, Mayagüez

10:00 am

Taller: Exposición de trabajos arte terapia

Lugar: SOR, Mayagüez

Recurso: Rosabel Rodríguez

Residencial Varones, Ponce

8:00 am - 12:00 pm

Actividad: Feria de Salud

Lugar: Centro

Recurso: MED Centro, Ponce

CTIAM, San Juan

8:00 am

Actividad: Aprendiendo a manejar el coraje para evitar la recaída en el proceso de recuperación

Lugar: Sala de espera de paciente

Recurso: Dra. Yeika Cañuelas

Viernes, 13 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Arecibo

10:00 am

Taller: La importancia de la recuperación

Lugar: Arecibo, ASSMCA

Recurso: Sra. Leslie Soto

Servicios Orientados a la Recuperación (SOR) - Ponce

9:30 am

Taller: Cuida tú sexualidad

Lugar: Residencial varones

Recurso: Christian Rivera Avilés, Carla Hernández Castrodad

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Sobredosis y fentanil

Lugar: Clínica

Recurso: Personal médico

CTIAM, Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Clínica de HIV

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Control

CTIAM, Ponce

6:00 - 10:00 am

Taller: Mis sistemas de apoyo hacia la recuperación ¿Cuáles son?

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Hospital San Lucas, Programa de Acción Social

CTIAM, Coamo

6:30 - 10:00 am

Taller: Mis sistemas de apoyo hacia la recuperación

¿Cuáles son?

Lugar: Clínica Satélite

Recurso: Personal CTIAM Coamo

Residencial Varones

9:00 - 12:00 m

Taller: Actividades recreativas que aportan a la recuperación

Lugar: Cancha del centro

Recurso: Sr. Daniel Padilla

Servicios Orientales a la Recuperación, (SOR) - Ponce

9:30 am

Taller: Cuida tu sexualidad

Lugar: Residencial Varones

Recurso: Christian Rivera Avilé, Carla Hernández Castrodad

Sábado, 14 de septiembre

PR-MHAT

8:00 am - 5:00 pm

Taller: Primeros Auxilios de Salud Mental (Personal de Consejería)

Lugar: Iglesia GOZEN, Ponce

Recurso: Instructor Certificado en PASM

Lunes, 16 de septiembre

CTIAM - Bayamón

8:00 am

Taller: Manejo de Situaciones en Riesgo

Lugar: Clínicas

Recurso: Personal Psicológico

Residencial Varones, San Juan

9:00 am - 4:00 pm

Taller: Manualidades dirigidas al tema de la recuperación: "Juntos Somos Más Fuertes"

Lugar: Taller Ocupacional

Recurso: Johnny Sola

Miércoles, 18 de septiembre

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR) - Psiquiatría Forense

9:30 am

Taller: Obra "Vive la Vida de Show"

Lugar: Hospital Psiquiatría Forense

Recurso: Heidi Guzmán de Proyecto Animate

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Día de logros

Lugar: Clínica

Recurso: Todo el personal

CTIAM, Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Orientación y pruebas de HIV

Lugar: CTIAM- Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápidas de Med Centro Ponce

CTIAM, Caguas

6:30 am

Taller: Los "Costos" de las drogas y sus efectos

Lugar: Patio interior, CTIAM- Caguas

Recurso: Dra. Giselle Rivera

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Detención pensamientos irracionales

Lugar: Clínica

Recurso: Personal administrativo

Jueves, 19 de septiembre

CTIAM, Bayamón

8:00 am

Taller: Taller autocuidado

Lugar: Clínica

Recurso: Personal Programa Mujer

Residencial Varones

9:00 am - 12:00 pm

Taller: Atención Plena y técnica de relajación

Lugar: Terrazas

Recurso: Dra. Ingemi, Dra. Bernier, Dra. Rivera

Jueves, 19 de septiembre

CTIAM, Aguadilla

7:00 am

Taller: Apoyo y acompañamiento en la recuperación

Lugar: U. Medicación, Mayagüez

Recurso: Personal Psicosocial

Viernes, 20 de septiembre

PROCCER, Mayagüez

9:00 am

Taller: Promoviendo el manejo de emociones

Lugar: PROCCER, Mayagüez

Recurso: Equipo multidisciplinario, Personal de NUC

Servicios Orientados a la Recuperación, (SOR)- Ponce

9:30 am

Taller: Conecta con la Vida

Lugar: Centro, Ponce

Recurso: Denisse Malavé, Charless Class (Practicantes)

CTIAM - Ponce

6:00 am - 2:00 pm

Taller: Orientación y pruebas de HIV

Lugar: CTIAM, Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápida de Med Centro

CTIAM - Ponce

9:00 - 10:00 am

Taller: Apoyo social y espiritual, material educativo

Lugar: Plazoleta, CTIAM Ponce

Recurso: Clínicas ambulatorias de pruebas rápida de Med Centro

CTIAM - Coamo

6:30 - 10:30 am

Taller: Desayuno de Confroternización, orientación y dinámica a través del Programa Acción Social

Lugar: Clínicate Satélite de Coamo

Recurso: Personal de CTIAM

Servicios Orientado a la Recuperación, (SOR) - Ponce

6:30 - 10:30 am

Taller: Desayuno de Conecta con la Vida

Lugar: SOR - Ponce

Recurso: Denisse Malavé, Charles Class (Participante)

STR-PR (UCAT)

8:00 am - 4:30 pm

Taller: Actividad Cumbre de Pares por el mes de la Recuperación (Personal directivo y gerencial de ASSMCA)

Lugar: Por Confirmar

Recurso: Instructores Certificados

CTIAM - San Juan

8:00 am

Taller: ¿Cómo saber si estoy listo (a) para salir del tratamiento

Lugar: Sala de espera de pacientes

Recurso: Dra. Mary Jo Salcedo