



El Uso de Sustancias en los Escolares Puertorriqueños

Análisis por Regiones de Prevención

Consulta Juvenil VIII

2010-2012

Estudio realizado para la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción por la Universidad Central del Caribe

CRÉDITOS Y RECONOCIMIENTOS

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

Luis A. Martínez Suárez, MD, Administrador

Juan Rivera Meléndez, Administrador Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental

INVESTIGADORES

Héctor M. Colón, PhD

Margarita R. Moscoso Álvarez, PhD

Juan C. Reyes Pulliza, EdD

Linnette Rodríguez Figueroa, PhD

ANALISTA

Hesmy Sánchez, MS

SUPERVISORES DE CAMPO

Brenda González, MA

Oscar S. Santana, MSW

ADMINISTRACIÓN

Sra. Linnette Santana Morales

Agradecemos a las autoridades de las escuelas participantes, a los estudiantes de dichas escuelas así como a sus padres, quienes hicieron posible la realización de esta encuesta. Agradecemos además a los entrevistadores por su valiosa labor en la recopilación de información.

Este estudio es financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción.

Tabla de Contenido

I.	Introducción.....	6
II.	Resumen Ejecutivo.....	7
III.	Resultados del Estudio.....	8
A.	Perfil Socio Demográfico de los participantes.....	8
B.	Prevalencias de Uso.....	10
C.	Uso de Tabaco y Alcohol.....	10
1.	Inicio Temprano, Reciente (durante último año) y Descontinuación de uso de tabaco y alcohol.....	10
2.	Fuentes de Acceso tabaco y alcohol.....	13
D.	Uso de otras drogas.....	15
3.	Descontinuación de uso durante el último año de otras drogas.....	16
E.	Conductas violentas.....	19
F.	Sintomatología de Salud Mental.....	21
G.	Conductas sexuales.....	23
H.	Factores de Riesgo y Protección.....	25
1.	Comunidad.....	25
2.	Escuela.....	25
3.	Familia.....	26
4.	Pares.....	26
5.	Individuo.....	27
I.	Exposición a Actividades de Prevención.....	27
IV.	METODOS Y PROCEDIMIENTOS.....	30
A.	Muestreo.....	30
B.	Instrumentación.....	30
C.	Trabajo de Campo.....	31
D.	Análisis.....	31

Índice de Tablas

Tabla III.A	Características socio-demográficas por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	9
Tabla III.B.1	Uso de tabaco y alcohol por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	12
Tabla III.B.2	Acceso a alcohol y tabaco por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	14
Tabla III.B.3	Uso de otras drogas por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	17
Tabla III.C	Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	20
Tabla III.D	Cernimientos de salud mental y medidas de personalidad por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	22
Tabla III.E	Conductas sexuales por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	24
Tabla III.G	Exposición a la prevención del abuso de sustancias por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	28
Tabla III.A.1	Características socio-demográficas por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	40
Tabla III.B.1	Uso de tabaco y alcohol por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	41
Tabla III.B.1	Acceso a alcohol y tabaco por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	42
Tabla III.B.3	Uso de otras drogas por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	43
Tabla III.D	Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	45
Tabla III.E	Conductas sexuales por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	46

Tabla III.F	Cernimientos de salud mental y medidas de personalidad por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	47
Tabla III.G	Exposición a la prevención del abuso de sustancias por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134	48

I. Introducción

El uso de sustancias entre los jóvenes escolares sigue siendo un problema de gran magnitud en la mayoría de las naciones del mundo. Esta conducta afecta tanto al consumidor, como a su familia, sus amigos, la escuela y la comunidad. Afecta la vida personal, social, colectiva y económica de un país. Los problemas asociados al uso del tabaco, el alcohol, y las drogas ilícitas, por lo tanto, requieren de atención urgente con medidas y prácticas eficaces y realistas que permitan un manejo apropiado. La Organización Mundial de la Salud, dentro de sus prioridades, incorpora el establecimiento de sistemas de prevención y vigilancia que sirvan para guiar las respuestas de individuos y agencias y en el diseño de estrategias para prevenir y atacar los problemas de salud de los países. Las investigaciones epidemiológicas fortalecen y ayudan a desarrollar los conocimientos y la base científica para el desarrollo de las estrategias de prevención.

En Puerto Rico, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) ha adoptado un modelo preventivo holístico como parte de su política pública para la prevención del uso del tabaco, alcohol y otras drogas, enfocado en un modelo de factores de riesgos y protección. La familia del adolescente, sus pares, el vecindario, la escuela y otros grupos pueden ayudar en la realización de tareas preventivas necesarias para la reducción de estas conductas en los jóvenes. La adaptación y aplicación de este modelo preventivo a la población de Puerto Rico ha sido apoyado por datos epidemiológicos. Desde el 1990, Puerto Rico cuenta con un programa de encuestas escolares conocido como Consulta Juvenil; proyecto de la Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental de la ASSMCA.

El propósito de este programa es monitorear el uso de sustancias y otras conductas de riesgo entre los jóvenes escolares, e identificar sus factores de riesgo y protección. La repetición periódica de la encuesta permite examinar los patrones de uso de sustancias entre los escolares y sus cambios en el tiempo. La primera Consulta Juvenil se realizó en 1990. Al presente se han realizado siete consultas siendo la última la realizada durante los años académicos 2005-06 y 2006-07. La repetición periódica de Consulta Juvenil se interrumpió durante los años 2008 al 2010, cuando correspondía, lo que impidió observar el curso de las tendencias durante ese período. Para el periodo 2010 al 2012 se reanudó la encuesta. La fase de investigación fue comisionada a un grupo de investigadores de la Universidad de Puerto Rico y de la Universidad Central del Caribe.

Este informe consta de ocho secciones de resultados precedido por un Resumen ejecutivo de los hallazgos. La Sección I contiene el perfil socio demográfico de los estudiantes participantes en la encuesta. La sección 2 contiene las prevalencias de uso de las sustancias por las 12 regiones de prevención de la ASSMCA. Las sustancias estudiadas en esta Consulta incluyeron tabaco, alcohol, pastillas no recetadas, marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y las drogas de diseño. El uso de cada sustancia se desglosa por periodo de uso (alguna vez en la vida, último año y último mes). Esta Sección también incluye estimados de nuevos usuarios y los que descontinuaron el uso, y las fuentes de acceso. La Sección III IV y V detalla estimados de conductas violentas, sintomatología de salud mental y conducta sexual de los adolescentes. La sección que le sigue expone los factores de riesgo y protección a los que los estudiantes están expuestos. La Sección VII consiste de estimados de exposición a actividades de prevención del uso de sustancias. La Sección VIII describe el diseño y los procedimientos metodológicos utilizados en la administración de Consulta Juvenil VIII y en los análisis de los datos obtenidos.

II. Resumen Ejecutivo

Este informe presenta los resultados obtenidos por Consulta Juvenil VIII, realizada durante los años académicos 2010-11 y 2011-12. La muestra fue representativa de todos los estudiantes del nivel intermedio y superior de las escuelas públicas y privadas de Puerto Rico. Participaron 120 escuelas y 10,134 estudiantes. La muestra fue ponderada para proyectar al universo de 275,263 estudiantes de séptimo a duodécimo grado utilizando los totales de matrícula obtenidos del Departamento de Educación y del Consejo de Educación de Puerto Rico.

Se estudio la prevalencia de uso de las sustancias alguna vez en la vida, durante el año y durante el mes previo a la encuesta por parte de los estudiantes. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco, bebidas alcohólicas, medicamentos no recetados, esteroides anabólicos y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y las drogas de diseño. Las doce regiones de prevención que agrupan a los participantes para el análisis de los datos son: Aguadilla, Arecibo, Bayamón, Caguas, Carolina, Fajardo, Guayama, Humacao, Mayagüez, Ponce, San Juan, Utuado.

La sustancia más utilizada por los adolescentes en Puerto Rico alguna vez fue el alcohol (48.6%), seguido por el tabaco (14.3%). Aproximadamente el 15.1% de los estudiantes informó haber utilizado alguna otra sustancia. Las otras sustancias utilizadas más comúnmente alguna vez fueron marihuana (12.4%), pastillas no recetadas (6.1%) y los inhalantes (6.1%). Los varones reportaron el uso de todas las sustancias con mayor frecuencia que las féminas.

Uso de tabaco. El uso de tabaco en el último año fue mayor en la región de Humacao (18.4%) seguido de las regiones de Caguas (16.6%) y Aguadilla (15.0%). Las regiones de Bayamón (9.5%), Arecibo (9.1%) y Fajardo (9.0%) reportaron menor prevalencia de uso de tabaco. Un mayor número de estudiantes en las regiones de Guayama (59.3%), Aguadilla (54.9%) y Arecibo (51.8%) indicaron haber comenzado el uso de tabaco antes de los 14 años. Las prevalencias en el inicio en el uso de tabaco durante el último año fueron mayores entre estudiantes de las regiones de San Juan (9.9%), Aguadilla (9.1%) y Humacao (8.2%). Un mayor número de estudiantes en las regiones de Mayagüez (18.1%), Utuado (17.5%), y Aguadilla (15.7%) informaron haber dejado de usar tabaco durante el último año.

Uso Alcohol. Las regiones en donde se utilizó con más frecuencia el alcohol durante el último año fueron San Juan (53.5%), Mayagüez (51.6%) y Caguas (47.0%). Mientras que el “Binge drinking” se observó mayormente en las regiones de Fajardo (69.1%), Caguas (68.8%) y San Juan (68.0%). Las regiones de Guayama (39.4%), Arecibo (36.4%) y Fajardo (35.8%) fueron las que reportaron menor prevalencia en uso de alcohol durante el último año. El inicio temprano en el uso de alcohol se observó en mayor proporción en los jóvenes de las regiones de Caguas (48.0%), Fajardo (46.3%) y Carolina (44.8%). Un mayor número de estudiantes de las regiones de San Juan (37.4%), Mayagüez (35.7%), y Aguadilla (30.9%) indicaron inicio reciente en el uso de bebidas alcohólicas.

III. Resultados del Estudio

A. Perfil Socio Demográfico de los participantes

Un total de 10,134 estudiantes completaron la encuesta Consulta Juvenil. Los resultados mostrados en este informe ponderan la muestra a la población estudiantil de Puerto Rico que consiste de unos 275,263 estudiantes entre séptimo y duodécimo grado matriculados en escuelas públicas y privadas. Se clasificaron como nivel intermedio los grados de séptimo a noveno y como nivel superior los grados de décimo a duodécimo. Aproximadamente la mitad de los participantes (50.3%) era del sexo masculino y el 49.7% del sexo femenino (ver Tabla B.1). Los estudiantes fluctuaron en edad entre 10 años y 19 o más, con una mediana de 15 años.

La gran mayoría de los adolescentes indicó que vivían con su madre (89.5%) y casi la mitad vivía con su padre (45.1%). Además, el 40.7% de los jóvenes vivía con hermanos(as) o hermanastros(as). La gran mayoría de los estudiantes indicó que su madre (84.8%) y su padre (83.1%) nacieron en Puerto Rico. Aún así, el 6.4% de los estudiantes informaron que su padre no había nacido ni en Puerto Rico ni en Estados Unidos, y un 5.0% informó lo mismo de su madre.

Tabla III.A. Características socio-demográficas por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Características socio-demográficas	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Sexo													
Masculino	51.0	53.4	48.9	53.7	46.2	47.8	48.5	48.9	45.4	56.0	49.6	49.1	50.3
Femenino	49.0	46.6	51.1	46.3	53.8	52.2	51.5	51.1	54.6	44.0	50.4	50.9	49.7
Edad													
11 o menos	0.3	0.9	0.9	0.9	2.0	4.7	1.8	1.6	1.1	0.6	0.7	1.2	1.1
12 años	8.7	11.0	13.7	8.8	12.7	17.6	8.8	16.7	9.5	6.7	12.2	11.1	11.2
13 años	18.1	15.1	17.7	25.3	15.3	17.5	16.1	14.4	18.9	13.7	15.6	18.5	17.3
14 años	20.2	23.5	19.5	14.2	20.1	14.1	20.4	14.9	17.1	16.3	18.2	20.9	18.4
15 años	11.4	19.0	17.9	13.2	16.9	13.4	18.4	14.6	14.3	18.0	9.1	13.9	15.0
16 años	22.2	15.0	12.9	21.3	16.4	17.3	20.7	18.4	22.6	23.5	15.5	15.3	18.1
17 años	15.3	12.9	12.7	13.4	13.3	12.7	12.9	15.2	14.8	16.3	20.4	15.5	14.8
18 o más	3.7	2.6	4.8	2.7	3.3	2.6	0.8	4.2	1.7	4.8	8.3	3.5	4.0
Personas con las que vive													
Madre	90.2	92.2	93.0	91.8	90.9	90.8	87.1	89.9	86.8	87.3	82.5	93.4	89.5
Padre	50.2	51.1	46.4	38.7	43.0	37.8	43.9	42.3	49.6	42.5	43.3	59.2	45.1
Madrastra	1.5	1.3	1.0	0.6	2.8	2.1	1.3	2.0	1.6	2.6	3.8	2.3	1.9
Padrastra	6.0	11.1	10.1	12.8	12.1	10.8	9.1	11.6	12.6	8.5	8.6	5.5	10.1
Hermanos/hermanastros(as)	39.4	42.6	41.4	42.3	46.6	39.3	41.0	36.6	40.0	37.3	38.6	46.1	40.7
Lugar de nacimiento del padre													
Puerto Rico	79.4	82.5	87.1	85.9	79.0	82.0	86.8	79.8	82.9	89.9	76.2	83.3	83.1
Estados Unidos	17.3	11.4	8.0	10.5	12.7	13.4	9.7	12.9	11.5	7.6	7.2	10.5	10.5
República Dominicana	0.6	1.0	2.9	2.1	6.0	2.4	1.3	2.4	2.9	0.8	10.8	1.1	3.3
Otro país	2.7	5.1	2.0	1.5	2.3	2.1	2.3	4.9	2.6	1.7	5.9	5.0	3.1
Lugar de nacimiento de la madre													
Puerto Rico	84.5	83.9	85.1	87.9	80.7	82.9	88.8	84.1	83.8	86.9	83.3	82.7	84.8
Estados Unidos	14.2	11.3	10.4	9.6	12.0	11.8	9.7	10.7	13.3	9.6	4.2	11.7	10.2
República Dominicana	0.1	0.5	1.7	2.0	4.4	3.0	0.2	2.3	1.3	0.4	8.4	0.7	2.4
Otro país	1.2	4.2	2.8	0.4	2.9	2.3	1.3	3.0	1.7	3.1	4.1	4.9	2.6

B. Prevalencias de Uso

Esta sección presenta la prevalencia de uso de las sustancias alguna vez en la vida, y durante el año y el mes previo a la encuesta por parte de los estudiantes de 7mo a 12mo grado. Las sustancias estudiadas fueron: tabaco, bebidas alcohólicas, medicamentos no recetados, esteroides anabólicos y drogas ilícitas. Las drogas ilícitas estudiadas incluyeron marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y las drogas de diseño. La Tabla IIA.1 y Tabla IIA.2 resume las prevalencias de uso de tabaco y alcohol. Las doce regiones de prevención son: Aguadilla (Aguada, Aguadilla, Añasco, San Sebastián, Moca, Quebradillas, Isabela, Rincón), Arecibo (Manatí, Ciales, Orocovis, Morovis, Florida, Barceloneta, Camuy, Hatillo, Arecibo), Bayamón (Dorado, Toa Baja, Toa Alta, Comerío, Naranjito, Corozal, Vega Baja, Vega Alta, Bayamón), Caguas (San Lorenzo, Gurabo, Caguas, Cayey, Aibonito, Barranquitas, Cidra, Aguas Buenas), Carolina (Canóvanas, Loiza, Carolina, Trujillo Alto), Fajardo (Fajardo, Ceiba, Vieques, Culebra, Luquillo, Río Grande), Guayama (Guayama, Santa Isabel, Salinas, Arroyo, Patillas), Humacao (Yabucoa, Maunabo, Juncos, Naguabo, Humacao, Las Piedras), Mayagüez (Las Marías, Maricao, San Germán, Lajas, Cabo Rojo, Sabana Grande, Mayagüez, Hormigueros), Ponce (Guayanilla, Guánica, Jayuya, Villalba, Juana Díaz, Ponce, Peñuelas, Yauco, Coamo), San Juan (San Juan, Guaynabo, Cataño) y Utuado (Lares, Adjuntas, Utuado).

C. Uso de Tabaco y Alcohol

Tabaco. La prevalencia de uso de tabaco alguna vez en la vida para toda la isla fue de 14.3%. El uso de tabaco alguna vez, último año y último mes fue mayor en la región de Humacao (19.4%, 18.4%, 12.8%) seguido de las regiones de Caguas (18.2%, 16.65, 11.4%) y Aguadilla (17.9%, 15.0, 10.8%). Las regiones de Arecibo (10.5%, 9.15), Fajardo (10.7%, 9.05) y Bayamón (10.9%, 9.5%) reportaron menor prevalencia de uso de tabaco alguna vez en la vida y en el último año.

Alcohol. La prevalencia menor en el de uso de alcohol alguna vez en la vida para toda la isla fue de Fajardo (39.6%), Arecibo (40.0%) y Guayama (43.1%). En cuanto al uso de alcohol en el último año, la región de San Juan (53.5%) mantiene la prevalencia de mayor uso. Le sigue la región de Mayagüez (51.6%) y Caguas (47.0%). Mientras que el “Binge drinking” se observó mayormente en las regiones de Fajardo (65.7%), Caguas (65.5%) y San Juan (65.2%).

1. Inicio Temprano, Reciente (durante último año) y Descontinuación de uso de tabaco y alcohol.

Esta sección presenta los estimados de inicio temprano, inicio reciente y los estimados de descontinuación en el uso de tabaco y alcohol durante el año previo a la administración de la encuesta. Se definió como inicio temprano cuando el estudiante indicó haber iniciado el uso de tabaco y alcohol previo a los 14 años.

Inicio reciente se consideró cuando el primer uso de la sustancia fue reportado a una edad igual o un año menor a la edad del estudiante al momento del estudio. Descontinuación se definió cuando el estudiante indicó que hizo uso de la sustancia en el pasado, pero no en los 12 meses previos al momento del estudio.

Inicio temprano

El 40.1% de los estudiantes se iniciaron en el uso de alcohol previo a los 14 años y el 36.9% se inicio en el uso de tabaco. El mayor inicio en el uso del alcohol, fue observado en las regiones de Utuado (50.5%), Caguas (48.0%) y Fajardo (46.3%). En cuanto al inicio temprano en el uso de tabaco, este fue mayor entre los estudiantes de las regiones de Arecibo (49.4%), Aguadilla (48.4%) y Guayama (47.1%).

Inicio Reciente

El uso reciente fue mayor para el uso del alcohol (28.6%) que para el uso de tabaco (6.4%). El mayor inicio reciente en el uso del alcohol, fue observado en las regiones de Mayagüez (35.7%), San Juan (37.4%) y Aguadilla (30.9%). El inicio de tabaco fue mayor entre los estudiantes de las regiones de Aguadilla (8.7%), San Juan (9.1%) y Humacao (8.2%).

Descontinuación de uso

Las tasas de descontinuación del uso de sustancias mostraron un patrón distinto a las tasas de incidencia. Más estudiantes tienden a discontinuar el uso de tabaco (11.7%) que el uso del alcohol (9.1%). Mayores tasas de descontinuación para tabaco se observaron en las regiones de Mayagüez, Utuado, Fajardo y Aguadilla. Los ex-tomadores se observaron mayormente entre los estudiantes de las regiones de Bayamón (13.5), Utuado (12.7%) y Carolina (11.9%).

Tabla III.B.1 Uso de tabaco y alcohol por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Uso de tabaco y alcohol	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Tabaco													
Uso alguna vez	17.9	10.5	10.9	18.2	13.4	10.7	14.6	19.4	14.3	13.4	15.5	12.4	14.3
Uso último año	15.0	9.1	9.5	16.6	11.8	9.0	13.2	18.4	11.7	12.6	13.5	10.2	12.6
Uso últimos 30 días	10.8	8.2	5.7	11.4	9.1	8.0	11.2	12.8	8.9	10.0	8.4	8.2	9.1
Inicio durante pasado año	9.1	3.7	4.6	7.7	6.1	3.7	5.2	8.2	5.1	5.9	9.9	4.2	6.4
Inicio previo a cumplir 14 años ²	54.9	51.8	29.7	34.7	50.1	40.1	59.3	49.2	51.2	38.1	26.2	40.5	41.6
Descontinuación durante pasado año ³	15.7	13.4	13.2	8.9	12.0	15.8	9.8	5.1	18.1	6.1	12.6	17.5	11.7
Alcohol													
Uso alguna vez	48.2	40.0	48.0	51.0	49.1	39.6	43.1	47.4	57.7	43.8	57.8	47.2	48.6
Uso último año	44.5	36.4	41.5	47.0	43.2	35.8	39.4	44.1	51.6	41.8	53.5	41.2	44.2
Uso últimos 30 días	34.3	26.4	32.7	38.2	33.5	26.7	30.8	34.7	36.2	33.1	43.7	32.2	34.4
Inicio durante pasado año	30.9	25.5	28.6	25.1	27.5	20.4	23.9	25.8	35.7	26.3	37.4	26.7	28.6
Inicio previo a cumplir 14 años ²	36.1	40.2	39.5	48.0	44.8	46.3	42.4	39.2	37.8	34.1	36.4	50.5	40.1
Descontinuación durante pasado año ³	7.7	8.8	13.5	7.9	11.9	9.7	8.7	7.0	10.4	4.4	7.5	12.7	9.1
Bebido 5 ó más tragos de corrido durante el pasado mes ⁴	57.9	50.0	58.9	68.8	53.9	69.1	66.5	55.5	56.1	61.6	68.0	63.1	61.2

2 Entre adolescentes de 14 años o más

3 Entre aquellos que habían usado alguna vez

4 Bebido 5 o más tragos de corrido, entre aquellos que informaron tomar alcohol en los pasados 30 días

2. Fuentes de Acceso tabaco y alcohol.

Esta sección muestra las respuestas de los estudiantes sobre sus experiencias en la adquisición de tabaco y alcohol. Para cada sustancia (tabaco y alcohol) se presentan los porcentos de estudiantes que informaron haber comprado la sustancia, y el desglose de los tipos de establecimientos donde adquieren la sustancia y de las personas que se lo proveen.

Tabaco – El 8.7% de los estudiantes que fumó tabaco durante los últimos 30 días informó haberlos comprado. Los estudiantes de las regiones de Carolina, Ponce y Utuado fueron los más que compraron tabaco. Los establecimientos comerciales más utilizados por los estudiantes para comprar tabaco fueron los colmados y gasolineras (34.3%) y en pubs y bares (16.2%). Estos dos lugares fueron los más identificados por los estudiantes de las regiones de Aguadilla, Arecibo, Caguas, Carolina, Fajardo, Humacao, Mayagüez y San Juan. Sin embargo, en las regiones de Bayamón, Guayama, Ponce y Utuado indicaron como segundo lugar de adquisición de tabaco las maquinas de cigarrillos. Las personas que más le proporcionaron los cigarrillos a los adolescentes fueron los amigos (51.9%), seguido por otros adultos (21.0%). Los estudiantes de casi todas las regiones identificaron estos dos grupos de personas como proveedores de tabaco para su consumo. Los únicos estudiantes que mencionaron a sus padres como segunda opción como fuente de acceso al tabaco fueron los estudiantes de la Región de Carolina.

Alcohol – El 21.0% de los estudiantes que tomaron alcohol durante el último año informaron haber comprado bebidas alcohólicas. Más de un 50% de los estudiantes de todas las regiones indicaron como el lugar principal de acceso al alcohol en fiestas o festivales. Los establecimientos comerciales más utilizados por los estudiantes de todas las regiones para comprar alcohol fueron los pubs y bares (32.5%) seguido por los colmados y gasolineras (30.7%). En las regiones de Aguadilla, Bayamón, Caguas, Carolina, Guayama, Mayagüez, San Juan el lugar donde más estudiantes compran alcohol es en los pubs y bares. Los estudiantes de las regiones de Fajardo, Humacao, Ponce, y Utuado consiguen mayormente el alcohol en colmados y gasolineras. Cabe indicar que los estudiantes de las regiones de Ponce (34.3%) y Guayama (20.4%) indicaron que adquieren las bebidas alcohólicas en actividades deportivas. Las personas que más le proporcionaron bebidas alcohólicas a los adolescentes fueron los amigos (43.6%), seguido por otros adultos (23.2%). Los estudiantes de casi todas las regiones identificaron estos dos grupos de personas como proveedores de bebidas alcohólicas para su consumo.

Tabla III.B.2 Acceso a alcohol y tabaco por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Medidas de acceso	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Acceso a tabaco													
Consiguió cigarrillos durante últimos 30 días...	13.6	10.7	10.3	8.4	10.8	9.7	13.7	14.4	9.2	10.6	15.2	11.7	11.5
En colmados/gasolineras ^{2,3}	40.9	19.6	39.8	45.9	26.5	35.2	21.4	36.4	23.1	30.9	38.9	40.7	34.2
En pubs/bares ^{2,4}	19.8	10.1	2.8	12.1	13.0	9.0	11.0	16.5	16.7	15.1	31.0	5.1	15.3
En máquinas de cigarrillos ²	15.7	1.4	12.6	6.5	1.8	1.5	11.7	3.0	3.7	17.1	7.8	13.0	8.6
De padres ²	16.2	1.8	6.9	15.5	18.1	13.5	3.7	4.3	6.0	8.0	13.8	39.5	10.7
De otros adultos ²	40.1	12.3	23.4	37.2	11.4	24.5	24.9	24.3	26.6	10.7	11.6	48.7	22.1
De hermanos ²	2.4	3.3	0.0	4.7	1.1	11.5	0.6	2.9	14.8	1.8	1.9	36.3	3.8
De amigos ²	55.8	53.7	36.9	41.1	34.6	51.8	39.1	50.1	73.5	37.4	49.5	61.7	47.0
Pidieron ID en último intento de comprar cigarrillos ⁵	2.2	18.6	21.3	2.5	12.3	2.2	18.5	14.4	25.3	16.5	12.0	8.9	13.5
Acceso a alcohol													
Consiguió alcohol durante últimos 30 días...	36.6	29.4	31.4	37.2	31.3	25.9	29.7	31.4	32.6	32.1	40.6	31.0	33.4
En colmados/gasolineras ^{2,3}	31.3	30.5	24.3	27.7	27.4	40.0	23.6	25.1	26.2	34.4	37.8	28.6	29.9
En pubs/bares ^{2,4}	35.5	26.5	24.6	36.0	32.1	17.6	24.6	23.4	31.9	15.6	47.3	13.6	30.6
En actividades deportivas ^{2,6}	15.3	10.3	5.9	12.3	11.5	7.1	19.0	7.4	18.1	31.8	6.3	12.0	12.5
En fiestas o festivales ^{2,7}	53.2	61.4	61.6	59.6	53.3	48.0	62.5	55.3	61.8	59.0	53.6	75.6	58.1
De padres ²	11.4	15.6	17.2	11.6	19.4	11.3	12.8	18.6	19.6	11.0	10.8	19.8	14.2
De otros adultos ²	26.3	19.9	25.8	17.1	27.1	22.9	31.1	30.5	29.0	27.0	13.4	37.6	23.3
De hermanos ²	6.4	9.9	6.5	7.4	13.5	10.1	9.8	10.1	11.4	7.6	8.1	18.3	8.8
De amigos ²	41.4	36.1	40.6	44.5	38.3	40.0	39.8	41.3	47.4	40.0	36.6	51.2	40.6
Pidieron ID en último intento de comprar alcohol ⁵	8.3	8.0	23.8	10.8	15.3	7.9	15.5	14.9	10.5	21.4	11.2	9.4	13.7

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

3 Incluye tiendas, colmados, gasolineras.

- 4 Incluye pubs, clubes, barras, discotecas.
 5 Entre aquellos que han comprado cigarrillos.
 6 Incluye actividades deportivas, justas.
 7 Incluye fiestas, festivales o fiestas patronales.

D. Uso de otras drogas

El uso otras drogas alguna vez fue reportado por 15.1% de los estudiantes en toda la isla. El 13.3% indicó haber usado otras drogas durante el último año y el 9.6% en los últimos 30 días. Los estudiantes en las regiones de San Juan (18.5%), Humacao (18.1%) y Aguadilla (17.0%) reportaron una mayor prevalencia de uso de otras drogas en el último año. La prevalencia durante los últimos 30 días fue mayor en las regiones de Aguadilla (14.0%), Caguas (13.7%) y Humacao (12.4%).

Pastillas tomadas para coger una nota. El 6.1% de los estudiantes informó haber utilizado pastillas para coger una nota alguna vez en la vida. Los estudiantes en las regiones de Humacao, Guayama y Aguadilla reportaron una prevalencia mayor de uso alguna vez, último año y último 30 días al compararlas con las otras regiones.

Drogas ilícitas. Un 14.1% de los estudiantes informó haber usado alguna vez droga ilícita (marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack o drogas de diseño). El uso de drogas ilícitas fue más prevalente en las regiones de San Juan, Humacao y Aguadilla, tanto para alguna vez en la vida como para el último año. El 40.8% de los estudiantes se iniciaron en el uso de drogas ilícitas previo a los 14 años. El mayor inicio temprano de uso de drogas ilícitas fue observado en las regiones de Guayama (54.8%), Ponce (53.8%) y Aguadilla (51.2%). El inicio reciente de drogas ilícitas a nivel Isla fue de 6.6%. Más estudiantes de las regiones de Humacao (11.0%), San Juan (10.6%) y Aguadilla (9.5%) se iniciaron en el uso de drogas ilícitas.

Marihuana. Un 12.4% de los estudiantes informó haber usado marihuana alguna vez en la vida. Los estudiantes de las regiones de San Juan, Caguas y Bayamón fueron los que reportaron mayor prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida y en el último año. En la región de Carolina fue donde hubo menor prevalencia de uso de marihuana alguna vez en la vida (7.9%).

Inhalantes. Un 6.1% de los estudiantes informó haber usado alguna vez inhalantes. Los estudiantes de las regiones de Utuado, Guayama y Humacao fueron los que reportaron mayor uso alguna vez y en el último año de esta substancia.

Cocaína, Heroína, Crack y Drogas de Diseño. Las prevalencias en el uso de estas drogas alguna vez en la vida fue de aproximadamente 2.0%. El uso de **cocaína** en el último año fue más prevalente entre los estudiantes de las regiones de Ponce (3.9%), Utuado (3.2%) y Guayama (3.2%). Los estudiantes de las regiones de Guayama (3.2%), Utuado (3.0%) y Fajardo (2.9%) informaron mayor uso de **heroína** en el último año que sus homólogos de otras regiones. El uso de **crack** durante el último año fue mayor en las regiones de Utuado (4.7%), Ponce (3.7%) y Fajardo (2.0%). Las drogas de diseños fueron más usadas por los estudiantes en las regiones de Humacao, Carolina, y Utuado.

3. Descontinuación de uso durante el último año de otras drogas

La tasa de descontinuación de uso de otras drogas durante el último año fue de 11.6%. Las mayores tasas de descontinuación de uso de otras drogas se observó en las regiones de Carolina y Utuado. Los estudiantes en las regiones de Carolina (60.1%), Caguas (45.5%) y Arecibo (42.6%) indicaron un porcentaje mayor de descontinuación de uso de pastillas para tomar una nota durante el último año al compararlo con las otras regiones. La descontinuación de uso de drogas ilícitas fue de 9.8%. Las regiones con estudiantes que informaron mayor descontinuación de uso de drogas ilícitas fueron las regiones de Mayagüez (22.6%), Utuado (22.0%) y Carolina (21.5%).

Tabla III.B.3 Uso de otras drogas por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Uso de otras drogas	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Otras drogas²													
Uso alguna vez	18.5	10.8	10.3	18.3	13.9	11.1	13.8	19.6	14.3	14.9	20.1	13.6	15.1
Uso último año	17.0	8.7	9.4	16.6	10.6	9.7	11.5	18.1	11.5	14.2	18.5	10.4	13.3
Uso últimos 30 días	14.0	6.6	6.4	13.7	6.3	7.2	9.9	12.4	7.7	9.6	11.6	8.9	9.6
Descontinuación durante pasado año ³	8.0	19.7	8.6	9.7	23.8	12.7	16.3	7.9	20.0	5.0	8.1	23.7	11.6
Pastillas tomadas para coger una nota⁴													
Uso alguna vez	9.2	4.8	4.9	4.7	4.2	6.0	10.3	11.0	5.9	8.5	3.6	8.2	6.1
Uso último año	5.8	2.7	4.0	2.6	1.7	4.7	8.5	8.6	5.1	6.2	2.7	7.2	4.4
Uso últimos 30 días	3.2	2.3	1.4	1.1	0.6	4.1	7.1	5.6	3.1	3.7	1.1	4.1	2.5
Descontinuación durante pasado año ³	37.1	42.6	18.6	45.5	60.1	20.8	17.4	22.0	14.0	27.1	24.2	12.4	28.7
Drogas ilícitas⁵													
Uso alguna vez	16.9	10.2	9.6	16.5	13.1	10.8	12.7	18.6	12.7	14.5	19.2	12.7	14.1
Uso último año	16.2	8.6	8.7	15.7	10.3	9.3	11.1	17.6	9.8	13.4	18.1	9.9	12.7
Uso últimos 30 días	13.7	6.5	6.2	13.1	6.0	6.9	9.9	12.4	6.4	9.4	11.4	8.5	9.3
Inicio durante pasado año	8.9	5.0	5.3	7.4	5.4	5.3	5.5	9.4	6.7	5.8	9.0	3.8	6.6
Inicio previo a cumplir 14 años ⁶	51.2	50.1	31.9	47.8	30.5	41.1	54.8	43.4	47.1	53.8	21.3	47.3	40.8
Descontinuación durante pasado año ³	3.9	16.1	9.2	5.1	21.5	13.6	12.6	5.4	22.6	7.4	6.0	22.0	9.8
Marihuana													
Uso alguna vez	15.6	8.0	8.9	16.2	7.9	8.5	10.9	16.1	9.9	14.7	17.2	8.9	12.4
Uso último año	15.7	8.0	9.0	16.3	7.9	8.6	11.0	16.2	10.0	14.8	17.2	9.0	12.4
Uso últimos 30 días	13.1	6.5	6.2	13.7	3.4	6.3	9.7	12.9	6.5	9.0	10.6	7.8	9.0
Inhalantes													
Uso alguna vez	5.4	5.2	4.1	2.5	8.1	6.7	10.4	9.7	6.0	7.6	6.5	10.7	6.1

Uso último año	4.0	3.2	3.2	1.3	2.6	4.5	6.0	7.6	2.3	5.4	4.5	7.0	3.8
Uso últimos 30 días	3.3	2.1	1.7	0.7	1.3	3.1	3.5	2.4	1.4	4.8	3.1	6.4	2.5
Cocaína⁷													
Uso alguna vez	1.5	1.2	1.0	1.5	2.2	2.4	5.7	3.6	1.2	4.3	1.5	4.9	2.1
Uso último año	1.4	0.6	1.0	1.5	0.4	2.0	3.2	3.0	0.7	3.9	0.8	3.2	1.5
Uso últimos 30 días	1.1	0.6	0.8	1.5	0.2	0.1	1.5	1.7	0.2	3.2	0.6	3.2	1.1
Heroína													
Uso alguna vez	1.1	0.7	1.3	1.2	1.6	3.2	4.3	2.5	1.0	2.5	1.1	4.7	1.7
Uso último año	0.9	0.7	1.3	1.1	1.5	2.9	3.2	2.2	0.6	2.5	1.0	3.0	1.5
Uso últimos 30 días	0.9	0.6	1.1	1.1	0.1	2.2	2.5	1.6	0.3	2.5	0.6	1.6	1.1
Crack													
Uso alguna vez	1.2	0.3	1.4	1.4	3.0	3.0	3.3	1.4	0.6	3.8	1.3	4.9	1.8
Uso último año	0.9	0.3	1.4	1.3	1.5	2.0	1.9	1.1	0.6	3.7	1.0	4.7	1.4
Uso últimos 30 días	0.9	0.2	1.1	1.2	0.1	1.0	1.4	0.7	0.2	1.8	0.6	1.8	0.9
Drogas de diseño⁸													
Uso alguna vez	1.8	2.0	2.4	2.3	5.5	2.8	4.1	6.0	3.7	4.2	2.4	5.1	3.2
Uso último año	1.0	1.5	1.8	2.1	4.2	2.7	3.8	4.2	3.1	3.8	2.3	3.4	2.6
Uso últimos 30 días	0.9	1.1	1.4	1.0	3.8	2.1	3.4	3.0	1.2	3.8	1.9	3.3	2.0

2 Incluye pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota y drogas psicoactivas ilícitas (ver nota al calce 5)

3 Entre aquellos que habían usado alguna vez

4 Incluye pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota

5 Incluye uso de marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño

6 Entre adolescentes de 14 años o más

7 No incluye uso de crack

8 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina

E. Conductas violentas

En *Consulta Juvenil VIII* se evaluaron cuatro conductas violentas o delictivas realizadas por los adolescentes y por sus amistades durante el año anterior a la encuesta. Se evaluó: andado con un arma de fuego, vendido drogas, haber robado y haber sido arrestado. El robo entre los amigos de los estudiantes se definió como el haber robado o intentado robar un vehículo de motor como un carro o una motora. También se auscultó la percepción de los adolescentes sobre la facilidad para conseguir pistolas o armas de fuego.

La Tabla III.C presenta las prevalencias de estas conductas entre los estudiantes desglosadas por región de prevención. El 9.7% de los adolescentes indicaron haber robado en el último año y menos del 5% reportaron andar con armas de fuego (4.7%), vender drogas (4.1%) o arrestos (2.6%) en el mismo periodo. Aproximadamente el 13% de los estudiantes en las regiones de San Juan, Humacao y Guayama indicaron haber robado en el último año.

Las prevalencias de estas conductas entre los amigos de los estudiantes fueron mucho mayores. Las conductas más reportadas fueron la venta de drogas (19.8%), andar con armas (15.4%) o sido arrestados (14.0%). Sobre un 20% de los estudiantes en las regiones de Aguadilla, Humacao y Ponce indicaron que sus amigos han vendido drogas. Más estudiantes de las regiones de Humacao (20.6%), Aguadilla (18.6%) y Guayama (18.0%) indicaron que sus amigos han andado con arma de fuego.

El 21.5% de los jóvenes indicaron que se les haría un poco o muy fácil conseguir armas de fuego. Los estudiantes de las regiones de Ponce, Carolina, y Humacao fueron los que mayormente indicaron que se les haría un poco o muy fácil conseguir armas de fuego.

Tabla III.C. Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Conductas violentas	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Conductas de los participantes (pasados 12 meses)													
Andado con un arma de fuego	5.4	3.8	3.2	4.2	2.9	5.9	4.1	5.7	6.7	9.7	2.8	4.6	4.7
Vendido drogas	4.7	2.7	2.1	4.5	1.6	6.0	4.6	4.9	3.1	7.9	4.5	5.6	4.1
Robado en tiendas, carros, casas, o a personas	8.3	6.9	8.1	8.8	9.3	8.3	12.4	12.9	9.6	10.5	12.9	8.6	9.7
Sido arrestado	2.8	0.8	2.7	2.8	1.7	2.0	3.7	4.1	2.7	4.2	1.8	2.1	2.6
Conductas de los amigos (pasados 12 meses)													
Andado con un arma de fuego	18.6	11.9	16.3	14.0	13.8	15.6	18.0	20.6	15.9	16.8	13.4	11.9	15.4
Vendido drogas	26.4	20.1	15.6	17.7	16.2	18.8	17.6	24.1	20.6	22.7	21.1	17.0	19.8
Robado o intentado robar un vehículo	11.8	6.8	11.8	7.1	11.3	7.6	9.1	10.9	9.4	11.9	11.3	10.4	10.1
Sido arrestado	18.2	12.4	12.2	9.7	13.7	15.9	16.1	15.9	11.0	19.7	14.3	12.8	14.0
Percepción de facilidad para conseguir un arma de fuego													
Un poco difícil/muy difícil	77.9	80.9	81.2	77.8	77.0	77.4	78.1	77.5	79.2	74.6	78.0	81.2	78.5
Un poco fácil/muy fácil	22.1	19.1	18.8	22.2	23.0	22.6	21.9	22.5	20.8	25.4	22.0	18.8	21.5

F. Sintomatología de Salud Mental

El cuestionario utilizado en *Consulta Juvenil VIII* incluyó varias escalas relacionadas a sintomatología de trastornos mentales en los adolescentes. En la encuesta se incluyeron medidas de cernimiento de trastornos de conducta, déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), búsqueda de sensaciones, depresión mayor e ideación (ideas) suicidas entre los jóvenes durante el año anterior al estudio. Estos cernimientos pretenden identificar jóvenes que posiblemente cumplan con los criterios diagnósticos para uno o más de los desórdenes mentales evaluados. Las escalas de trastornos de conducta, ADHD y depresión mayor se tomaron del *DISC Predictive Scales* (DPS). El DPS es un instrumento que incluye escalas para medir sintomatología de trastornos mentales durante el último año en jóvenes de 9-17 años.* El mismo está basado en criterios diagnósticos del *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM, por sus siglas en inglés).

La Tabla III.D presenta las prevalencias derivadas de las escalas del DPS desglosadas por regiones de prevención. Búsqueda de sensaciones (26.1%), ideación suicida (20.1%) y déficit de atención e hiperactividad (17.4%). Los estudiantes en las regiones de Mayagüez (31.1%), Carolina (29.8%) y Humacao (29.0%) informaron mayor prevalencia en búsqueda de sensaciones. Ideación suicida fue más prevalente en las regiones de Mayagüez, Humacao y Utuado. Un por ciento mayor en déficit de atención fue reportado entre los estudiantes de las regiones de San Juan, Bayamón, y Carolina.

* Lucas CP, Zhang H, Fisher PW, Shaffer D, Regier DA, Narrow WE, Bourdon K, Dulcan MK, Canino G, Rubio-Stipec M, Lahey BB, Friman P. [The DISC Predictive Scales \(DPS\): efficiently screening for diagnoses.](#) J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2001 Apr;40(4):443-9.

Tabla III.D. Cernimientos de salud mental y medidas de personalidad por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Cernimientos	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Trastorno de conducta ²	10.3	8.2	7.1	8.0	11.5	7.7	12.8	13.3	8.4	13.1	13.3	9.7	10.1
Déficit de atención e hiperactividad ²	16.1	14.7	20.4	15.0	19.4	12.7	17.0	15.0	17.4	14.5	21.7	17.3	17.4
Búsqueda de sensaciones	28.1	21.6	24.2	28.0	29.8	24.1	23.1	29.0	31.1	28.9	22.8	26.2	26.1
Depresión mayor ²	12.7	12.0	16.4	16.5	15.5	11.6	16.2	15.2	17.8	15.5	10.2	12.6	14.4
Ideación suicida ³	20.6	12.8	19.3	21.3	21.7	18.9	20.4	22.0	26.7	18.9	20.6	21.8	20.1

2 Medidas de cernimiento derivadas del DISC Predictive Scale (DPS). Cernimientos miden probabilidad de trastorno durante el pasado año. Ver definiciones operacionales en la sección de Metodología.

3 Ideación alguna vez en la vida.

G. Conductas sexuales

Consulta Juvenil VIII incluyó una sección de preguntas relacionadas a las conductas sexuales de los adolescentes, incluyendo la edad de inicio de relaciones sexuales, el total de parejas sexuales en la vida, los métodos usados para evitar el embarazo en la última relación y la frecuencia de uso de alcohol o drogas durante las relaciones. Se clasificó al estudiante como sexualmente activo si reportó una edad de inicio de relaciones sexuales o si informó al menos una pareja sexual en su vida.

La Tabla III.E presenta la prevalencia de conductas sexuales reportadas por los adolescentes desglosada por región de prevención. Un 30.8% de los estudiantes reportaron haber tenido relaciones sexuales. El 30.5% de los adolescentes de 15 años o más de edad indicaron haber comenzado relaciones antes de cumplir los 15 años. Los estudiantes de las regiones de Caguas, Ponce y Humacao indicaron estar más activos sexualmente que los de las otras regiones de prevención. El método utilizado por los adolescentes para evitar embarazo fue el condón (66.6%) y separarse (20.5%). El uso del condón fue más reportado en las regiones de San Juan, Aguadilla, y Carolina. Más estudiantes en las regiones de Humacao, Fajardo y Mayagüez indicaron que no usaban ningún método para evitar el embarazo al compararlo con otras regiones.

Aproximadamente una tercera parte (31.8%) de los estudiantes que han tenido relaciones sexuales indicaron haber usado alcohol o drogas durante las relaciones sexuales. Los estudiantes de las regiones de Humacao (42.3%), Ponce (40.4%) y Guayama (38.9%) fueron los más que indicaron uso de alcohol y drogas durante alguna relación sexual.

Tabla III.E. Conductas sexuales por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Conductas sexuales	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Estar activo sexualmente (alguna vez)	32.2	20.7	29.1	36.7	28.4	26.3	33.3	33.5	33.3	35.1	30.5	31.4	30.8
Inicio previo a cumplir 15 años ²	49.2	58.2	50.9	66.7	51.1	59.8	53.0	61.1	28.2	57.7	37.7	56.6	51.5
Método de protección usado durante última relación sexual ³													
Ninguno	18.9	18.9	18.1	19.9	16.7	24.1	18.0	29.6	21.6	20.3	16.9	21.2	19.7
Píldora	3.4	5.6	8.6	5.3	8.8	7.1	7.3	8.3	7.8	2.9	4.9	3.3	6.0
Condón	69.8	67.2	68.2	64.5	67.6	64.8	62.5	55.7	60.5	67.0	77.4	49.2	66.6
Separarse antes del orgasmo	18.9	23.4	27.0	13.9	17.9	21.5	25.9	21.4	31.0	15.5	13.4	33.7	20.5
Otro	1.6	1.6	5.3	1.4	5.5	3.6	1.1	3.3	3.4	0.3	1.8	0.0	2.5
Ha usado alcohol o drogas durante alguna relación sexual	34.0	23.5	27.0	29.8	30.2	34.3	38.9	42.3	28.6	40.4	29.8	29.8	31.8

2 Entre adolescentes de 15 años o más

3 Entre adolescentes sexualmente activos

H. Factores de Riesgo y Protección

Los modelos de factores de riesgo y protección son instrumentos conceptuales comunes en el campo de la salud pública. El modelo de factores de riesgo y protección adoptado por la Administración de Servicios en Adicción reconoce cinco grandes fuentes de influencia sobre las conductas problemáticas en adolescentes: las influencias provenientes del vecindario o comunidad, la escuela, la familia, los pares, y las características y recursos del individuo mismo. La lógica del modelo de factores de riesgo y protección establece que para cada población se deben identificar los factores de mayor impacto. Una vez identificados éstos, los programas preventivos más efectivos serán aquellos que logren reducir los factores de riesgo de mayor impacto y logren aumentar o fortalecer los factores de protección de mayor impacto. Esta sección presenta las prevalencias de los factores de riesgo y protección para las 12 Regiones de Prevención.

1. Comunidad

Factores de riesgo – Los factores de riesgo más prevalentes en el dominio de comunidad fueron la percepción de fácil acceso a sustancias (43.9%) y el bajo apego al vecindario (25.5%). La percepción de fácil acceso a sustancias fue un factor de riesgo más prevaleciente entre los estudiantes de las regiones de San Juan (48.9%), Mayagüez (48.3%), Aguadilla (48.1%). El bajo apego al vecindario fue más prevalente entre los estudiantes de las regiones de Mayagüez (34.2%), Fajardo (29.7%) y Caguas (27.6%).

Factores de protección – El 69.1% de los adolescentes reportaron recibir recompensas y reconocimiento en la comunidad por practicar actividades prosociales mientras que solamente el 17.9% informó tener oportunidades en la comunidad para participar en actividades prosociales.

2. Escuela

Factores de riesgo – El factor de riesgo más prevalente en el dominio de escuela fue el bajo desempeño académico (26.3%), seguido por ausentismo y el bajo compromiso escolar (12.7%). El bajo desempeño académico fue más prevaleciente entre los estudiantes en las regiones de Utuado (35.4%), Aguadilla (35.4%) y Mayagüez (33.7%). Los estudiantes en las regiones de San Juan (31.7%), Mayagüez (31.2%) y Caguas (28.6%) tiene un mayor ausentismo. En cuanto al bajo compromiso escolar, las regiones de San Juan (34.2%), Mayagüez (33.7%) y Aguadilla (26.0%) fueron las más prevalecientes.

Factores de protección – Poco más del 80% de los adolescentes informó tener oportunidades en la escuela para participar en actividades prosociales y recibir recompensas y reconocimiento por practicar actividades prosociales. Las regiones con mayor prevalencia en el factor de protección, por participación en actividades prosociales fueron: Carolina, Guayama y Bayamón. En el factor de recompensas y reconocimiento las regiones de Fajardo, Arecibo y Carolina fueron las que demostraron tener mayor prevalencia.

3. Familia

Factores de riesgo – Los factores de riesgo más prevalentes en el dominio de familia fueron el ambiente familiar conflictivo (15.4%), uso de sustancia en la familia (12.6%) y pobre manejo familiar (10.1%). El factor de riesgo, ambiente familiar conflictivo, fue más prevaleciente en las regiones de San Juan y Mayagüez. En las regiones de San Juan, Carolina, Caguas y Ponce se observó mayor prevalencia del factor de riesgo de uso de sustancias en la familia. Mientras que en las regiones de Ponce, Caguas y Humacao se observó más prevalencia en el factor de riesgo pobre manejo familiar.

Factores de protección – Los factores de protección más prevalentes en el dominio de familia fueron recompensas y reconocimiento en la familia por practicar actividades prosociales (87.0%) y oportunidades en la familia para participación en actividades prosociales (80.1%). Con excepción de las regiones de Ponce y Caguas, más del 85% de los estudiantes indicaron recibir recompensas y reconocimiento en la familia por practicar actividades prosociales.

4. Pares

Factores de riesgo – El factor de riesgo más prevalente en el dominio de pares fue el uso de sustancias entre los amigos (22.4%), seguido por recompensas y reconocimiento por parte de los amigos por practicar conductas antisociales (21.9%). El uso de sustancias entre los amigos fue más prevalente entre los estudiantes en las regiones de Aguadilla, Ponce, Humacao y San Juan. Las tres regiones con mayor prevalencia del factor de riesgo recompensas y reconocimiento por parte de los amigos por practicar conductas antisociales fueron: Mayagüez, Aguadilla, y San Juan.

Factores de protección – Poco más de una cuarta parte de los adolescentes dijeron interactuar con pares prosociales (22.7%). Este porcentaje se observó más en las regiones de Arecibo, Guayama y Humacao.

5. Individuo

Factores de riesgo – En general, los factores de riesgo más prevalentes en el dominio de individuo fueron la búsqueda de sensaciones (26.1%) y tener actitudes favorables hacia el uso de sustancias (20.3%). El factor de búsqueda de sensaciones fue más prevaleciente en las regiones de Mayagüez, Carolina, y Humacao. La actitud favorable del estudiante al uso de sustancias se vio más en las regiones de Ponce, Caguas y Aguadilla y Utuado.

Factores de protección – Religiosidad (69.9%) y endoso al orden moral (69.2) fueron más prevalentes en el dominio de individuo. La regiones de Aguadilla (77.5) Utuado (76.5), Arecibo (76.4%) reportaron mayores prevalencia en el factor de religiosidad. En las regiones de Guayama, Arecibo, Carolina, Bayamón se observó el factor de endoso al orden moral.

I. Exposición a Actividades de Prevención

Los programas de prevención del uso y abuso de sustancias buscan disminuir o debilitar los factores de riesgo a los que se exponen los adolescentes, y aumentar o fortalecer los factores de protección con los que cuentan. Esta sección presenta los porcentos de estudiantes que informaron haber participado en actividades de prevención. Las actividades medidas en el cuestionario fueron: charlas, películas presentaciones, recibo de literatura impresa y discusiones grupales en la escuela y fuera de la escuela. También se exploró que personas les han hablado sobre drogas.

Las actividades de prevención más informadas por los estudiantes fueron las charlas (70.5%), literatura impresa (50.9%), discusiones grupales (50.7%) y películas (50.7%). Estas se ofrecieron mayormente en la escuela. Con excepción de las regiones de Ponce (64.1%), Guayama (64.9%), San Juan (66.9%) y Humacao (67.9%), la mayoría de los estudiantes (aproximadamente 70%) indicaron haber participado en por lo menos una actividad.

La mayoría de los estudiantes (72.5%) indicó que los padres son los que le han hablado del uso de las drogas, seguido por los maestros u orientadores (53.5%). En casi todas las regiones de prevención, aproximadamente el 70% de los padres les ofrecieron información a sus hijos. En las regiones de Fajardo, Ponce y Guayama menos de un 50% de los estudiantes indicó haber recibido orientación de sus maestros u orientadores.

Tabla III.G. Exposición a la prevención del abuso de sustancias por región de prevención, estimados porcentuales, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Participación en	Regiones (%)												Todos (%)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Ha participado en...													
Charlas	72.8	73.7	74.0	69.5	70.3	70.7	64.9	67.9	77.8	64.1	66.9	73.8	70.5
En la escuela	72.9	71.4	71.3	68.0	70.5	69.6	65.2	68.7	76.0	67.7	66.0	74.0	69.8
Fuera de la escuela	11.4	14.1	14.6	15.7	11.7	12.4	10.8	11.6	12.3	13.3	16.3	11.4	13.6
Películas	55.1	50.3	50.2	52.9	51.4	48.3	44.4	51.6	57.5	45.6	49.5	48.9	50.7
En la escuela	49.2	42.1	42.1	42.5	44.7	39.2	37.8	39.2	49.9	39.4	43.6	43.0	43.0
Fuera de la escuela	14.9	15.2	14.6	21.1	14.3	17.4	15.8	19.6	13.2	18.1	13.9	13.0	15.9
Presentaciones	30.4	29.8	33.3	33.1	30.2	26.2	30.9	32.8	27.9	30.3	30.8	22.2	30.8
En la escuela	23.0	24.8	25.5	23.5	22.4	21.5	23.8	26.4	21.4	23.3	22.2	16.9	23.4
Fuera de la escuela	12.1	9.4	11.2	14.4	11.5	9.8	12.8	11.2	9.4	12.1	13.5	8.3	11.7
Recibo de literatura impresa	54.5	53.1	50.6	50.8	53.0	46.7	48.7	50.0	59.7	47.4	47.2	49.4	50.9
En la escuela	52.7	51.0	47.7	47.2	50.5	43.9	44.8	46.5	54.8	45.7	43.6	49.5	48.1
Fuera de la escuela	13.0	11.8	13.4	13.5	12.4	12.6	14.9	13.8	14.7	14.5	11.2	9.7	13.0
Discusiones grupales	49.2	54.7	53.7	50.8	51.6	46.6	46.2	50.6	56.8	43.5	49.6	50.7	50.7
En la escuela	47.2	52.7	49.7	44.8	48.3	42.3	43.3	46.4	52.3	41.5	45.7	48.0	47.2
Fuera de la escuela	13.8	13.5	12.8	15.7	13.5	12.8	13.4	15.7	12.8	13.8	12.9	9.8	13.5
Ha recibido información por...													
Periódicos	50.6	53.8	51.5	48.4	50.0	42.5	46.3	50.1	57.8	45.3	55.5	52.6	51.0
Televisión	62.8	64.6	64.4	60.1	64.0	55.7	56.9	63.1	63.7	55.6	68.3	63.1	62.6
Radio	32.1	38.9	41.8	36.8	37.4	28.2	31.1	39.1	38.7	32.8	41.2	36.0	37.3
Cine	17.9	20.6	19.0	18.4	21.8	14.5	15.2	21.2	18.8	11.3	26.5	10.8	19.1
Internet	42.8	38.4	37.6	36.1	45.0	39.6	37.7	45.6	47.7	34.5	42.9	37.0	40.1
Ningún medio	20.3	21.8	17.1	27.9	19.5	24.1	27.9	25.9	16.9	30.5	17.8	18.9	22.0

Considera conocer sobre las drogas.

Nada	3.3	7.2	5.2	10.0	2.8	6.7	8.7	8.9	6.5	10.3	3.9	3.3	6.4
Poco	11.6	8.8	12.0	12.5	15.3	15.6	12.5	11.8	8.8	13.7	10.1	11.6	11.8
Mucho	85.0	84.0	82.7	77.5	82.0	77.7	78.8	79.3	84.7	76.1	85.9	85.1	81.9

Ha hablado sobre las drogas con...

Padres	76.9	75.4	76.1	70.2	72.2	73.5	66.1	64.4	72.7	67.4	72.8	77.9	72.5
Otros familiares	43.3	47.1	48.1	42.6	41.9	36.8	38.9	41.6	47.7	34.4	41.4	45.3	43.0
Vecinos	23.4	25.7	27.0	23.9	22.9	19.4	25.8	23.6	24.5	22.9	23.7	23.9	24.3
Maestros u orientadores	57.1	53.7	56.9	51.3	56.0	45.4	49.1	56.1	62.9	46.3	49.9	55.0	53.5
Amigos	35.2	42.5	37.4	33.4	35.3	29.2	28.9	34.9	39.3	28.4	38.8	33.7	35.6

IV. METODOS Y PROCEDIMIENTOS

A. Muestreo

El marco muestral de Consulta Juvenil VIII incluyó a todas las escuelas públicas y privadas intermedias y superiores registradas en el Departamento de Educación y en el Consejo de Educación de Puerto Rico . El nivel intermedio estuvo compuesto por los grados séptimo a noveno y el nivel superior por los grados décimo a duodécimo. Las escuelas se agruparon en 24 estratas correspondientes al nivel escolar – intermedio y superior – y a las regiones de prevención de la ASSMCA – 12 regiones. De cada estrata se seleccionaron 7 escuelas utilizando selección sistemática, para una muestra total de 168 escuelas.

B. Instrumentación

Consulta Juvenil VIII utilizó un cuestionario auto-administrado. El cuestionario incluyó preguntas sobre el uso de sustancias que han permanecido inalteradas a través de las múltiples administraciones de *Consulta Juvenil*, lo que permite el examen de las tendencias a través del tiempo. El instrumento también incluyó preguntas diseñadas para medir factores de riesgo y protección siguiendo el modelo teórico y los instrumentos diseñados por Hawkins, Catalano y sus colaboradores[†]. El modelo de Hawkins y Catalano distingue las influencias de cinco dominios de factores: 1) individuo, 2) pares, 3) escuela, 4) familia, y 5) comunidad. Las preguntas elaboradas por Hawkins y Catalano habían sido traducidas y adaptadas a la población adolescente de Puerto Rico previo a la implantación de *Consulta Juvenil V*. Para Consulta Juvenil VIII, las preguntas fueron nuevamente revisadas contra el modelo más actualizado de Hawkins y Catalano. Del modelo de Hawkins y Catalano – según revisado[‡] – a marzo del 2010, se derivaron 29 escalas. El contenido de cada escala se detalla en el Anejo 1. El cuestionario de Consulta Juvenil incluyó además tres escalas de cernimiento de trastornos psiquiátricos. Estas escalas fueron derivadas del DISC Predictive Scales[§]. El contenido de cada escala se detalla en el anejo #2. Al igual que en años anteriores los cuestionarios fueron diseñados para ser autoadministrados y estaban previamente codificados. El tiempo promedio para completar el cuestionario fue de 40 minutos.

[†] Hawkins JD, Catalano RF, Miller JY. Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112:64-105, 1992.

[‡] Ver cuestionario Communities that Care por: <http://store.samhsa.gov/product/Communities-That-Care-Youth-Survey/CTC020>.

[§] Lucas CP, Zhang H, Fisher PW, Shaffer D, Regier DA, Narrow WE, Bourdon K, Dulcan MK, Canino G, Rubio-Stipec M, Lahey BB, Friman P. The DISC Predictive Scales (DPS): efficiently screening for diagnoses. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2001 Apr;40(4):443-9.

C. Trabajo de Campo

La participación en el estudio fue voluntaria. Previo a la administración de la encuesta, se solicitaron permisos a las autoridades escolares. De las 168 escuelas seleccionadas, 34 habían cerrado o no cualificaban por no contar con al menos 30 estudiantes y los directivos de 14 escuelas optaron por no participar. De las 120 escuelas participantes, se generó un listado de los grupos o salones existentes y 6 grupos fueron seleccionados aleatoriamente. Los padres de los estudiantes fueron consultados mediante carta. El consentimiento solicitado de los padres incluyó garantías de confidencialidad a la escuela y a sus hijos. Los entrevistadores contratados por los investigadores para la administración de la encuesta fueron adiestrados en la protección de la confidencialidad y en la cumplimentación de los cuestionarios. La administración de la encuesta se llevó a cabo por los entrevistadores, y los maestros de cada salón permanecieron fuera de los salones durante la administración.

Quedaron excluidos del estudio aquellos estudiantes que estuvieron ausentes el día de la administración de la encuesta, aquellos cuyos padres rehusaron su participación o quienes no trajeron la carta de los padres autorizando su participación. De una matrícula total de 13,208 estudiantes registrados en los grupos seleccionados para participar, 10,235 estudiantes participaron en la encuesta (76.9%), 1,999 estuvieron ausentes el día de la encuesta (15.0%) y 1,075 rehusaron participar (8.1%).

D. Análisis

Entrada y limpieza de datos

Los cuestionarios fueron entrados en medio electrónico y se procedió a realizar análisis exploratorios de la base de datos mediante inspección de las distribuciones de frecuencia y el análisis de respuestas incongruentes. Los reactivos que evidenciaron falta de información o respuestas incongruentes en un porcentaje de cuestionarios mayor al 3% fueron descartados. También se examinaron las respuestas incongruentes relacionadas al uso de sustancias. Patrones de uso claramente exagerados y respuestas positivas a sustancias inexistentes fueron identificados y descartados. Se invalidaron 101 cuestionarios, el 1.0% del total. La muestra final analizada consistió de 10,134 estudiantes.

Cálculo de pesos

La muestra fue ponderada para proyectar a la población total de estudiantes utilizando los totales de matrícula de cada estrata obtenidos del Departamento de Educación y del Consejo de Educación de Puerto Rico. Esta ponderación proveyó a cada estrata una representación numérica en la muestra equivalente a la

fracción que la estrata representaba en la población de estudiantes, irrespectivamente de la probabilidad de selección y de la tasa de participación de los estudiantes de la estrata. La ponderación de la muestra incluyó también una corrección por ausencias injustificadas para mejor representar a los estudiantes que se ausentan de la escuela el día de la encuesta. Las respuestas ofrecidas por los estudiantes sobre su ausentismo fueron utilizadas para re-ponderar los datos y mejor aproximar los estimados de prevalencias a los que hubiesen sido calculados si los ausentes el día de la encuesta hubiesen estado presentes^{**}. Por otro lado, las respuestas de los estudiantes en la encuesta sobre su ausentismo reciente correlacionan altamente con la probabilidad de usar sustancias. Un ausentismo en incremento unido a una mayor probabilidad de uso de sustancias entre los que se ausentan, conlleva el que los estimados de uso de sustancias y las tendencias temporales que de ellos se desprenden puedan estar siendo sesgados por el incremento en ausentismo. Ver Informe Consulta Juvenil – nivel Isla sección de Análisis para una descripción completa del ajuste por ausentismo.

^{**} Bachman JG, Johnston LD, O'Malley PM, Schulenberg JE. The monitoring the future project after thirty-seven years: design and procedures. Monitoring the future: Occasional paper series. Paper 76. Institute for Social Research, The University of Michigan: Ann Arbor, Michigan, 2011. 101 pp.

ANEJO 1 - Reactivos que componen los factores de riesgo y protección del uso de sustancias

ANEJO 2 - Contenido de las escalas de cernimiento de trastornos psiquiátricos

Reactivos que componen los factores de riesgo y protección del uso de sustancias

Dominio comunidad

Factor	Reactivos
R - Bajo apego al vecindario	Está bien copiarte en la escuela a veces. Está bien coger algo sin permiso si lo puedes hacer sin que te vean. Está bien darle una pela a alguien si él o ella es quien empezó la pelea. Es importante ser honesto con tus padres, aún si ellos se molestan o te castigan.
R - Desorganización comunitaria	En tu vecindario hay peleas. En tu vecindario hay graffiti. En tu vecindario hay venta de drogas o crimen. En tu vecindario hay edificios vacíos o abandonados.
R - Transiciones y movilidad	¿Cuántas veces te has mudado de casa? En los <u>últimos 12 meses</u> , ¿te has mudado de casa? ¿Cuántas veces has cambiado de escuela desde kinder? Durante los <u>últimos 12 meses</u> , ¿has cambiado de escuela (incluyendo cambiar de elemental a intermedia o de intermedia a superior)?
R - Leyes y normas favorables al uso de sustancias	En tu vecindario, ¿crees que la policía detendría a jóvenes que estuvieran bebiendo alcohol? En tu vecindario, ¿crees que la policía detendría a jóvenes que estuvieran fumando marihuana? En tu vecindario, ¿crees que la policía detendría a jóvenes que beba alcohol? En tu vecindario, ¿crees que la policía detendría a jóvenes que fume marihuana? En tu vecindario, ¿crees que la policía detendría a jóvenes que fume cigarrillos?
R - Percepción de fácil acceso a sustancias	Aunque no las uses, si quisieras conseguir alguna de las siguientes cosas, ¿cuán fácil se te haría?... cigarrillos Aunque no las uses, si quisieras conseguir alguna de las siguientes cosas, ¿cuán fácil se te haría?... bebidas alcohólicas Aunque no las uses, si quisieras conseguir alguna de las siguientes cosas, ¿cuán fácil se te haría?... marihuana o hashish Aunque no las uses, si quisieras conseguir alguna de las siguientes cosas, ¿cuán fácil se te haría?... drogas como cocaína, heroína o crack
P - Oportunidades en la comunidad para participación en actividades prosociales	En tu vecindario, ¿hay personas... con las que puedes hablar sobre algo importante? En tu escuela o en tu vecindario, ¿hay...equipos deportivos? En tu escuela o en tu vecindario, ¿hay...Boys o Girls Scout, Boys & Girls Club, 4H, Liga atlética?
P - Recompensas y reconocimiento en la comunidad por practicar actividades prosociales	En tu vecindario, ¿hay personas que ... te felicitan cuando haces las cosas bien? En tu vecindario, ¿hay personas que ... te motivan a hacer las cosas bien hechas? En tu vecindario, ¿hay personas que ... se sienten orgullosas de ti cuando haces las cosas bien?

Dominio escuela

Factor	Reactivos
---------------	------------------

R - Bajo desempeño académico	¿Cuál fue tu promedio académico <u>el año pasado</u> ? ¿Cómo son tus notas comparadas a las de la mayoría de los estudiantes de tu salón?
R - Ausentismo escolar	En las últimas 4 semanas, ¿cuántos días has faltado a la escuela por “cortar clases” o sin permiso de tus padres?
R - Bajo compromiso escolar	¿Cuán a menudo las cosas que haces en la escuela son importantes y de valor para ti? ¿Cuán importante son para tu futuro las cosas que estás aprendiendo en la escuela? ¿Cuán interesantes son la mayoría de tus clases? El año pasado... ¿odiaste la escuela? El año pasado... ¿disfrutaste de la escuela? El año pasado... ¿trataste de hacer tu mejor trabajo en la escuela? En las <u>últimas 4 semanas</u> , ¿cuántos días has faltado a la escuela por “cortar clases” o sin permiso de tus padres?
P - Oportunidades en la escuela para participación en actividades prosociales	Los estudiantes tienen la oportunidad de ayudar a decidir las actividades y las reglas del salón. Hay muchas oportunidades para los estudiantes participar en deportes, clubes y otras actividades fuera de clase.
P - Recompensas y reconocimiento en la escuela por practicar actividades prosociales	Le dejan saber a tus padres cuando has hecho algo bien. ¿Te sientes <u>seguro(a)</u> ... en la escuela?

Dominio familia

Factor	Reactivos
R - Uso de sustancias en la familia	Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado bebidas alcohólicas? Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... fumado cigarrillos o usado tabaco? Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado marihuana, kripy o hashish? Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado bebidas alcohólicas regularmente?
R - Pobre manejo familiar	Tus padres... se darían cuenta si faltas a la escuela? Tus padres... te preguntan si has hecho tus asignaciones? Tus padres... saben dónde estás y con quién andas cuando no estás en la casa? En tu casa... hay reglas claras. En tu casa... hay reglas claras sobre el uso de alcohol y drogas. ¿Se enterarían tus padres si... no llegas a tiempo a casa? ¿Se enterarían tus padres si... tomas bebidas alcohólicas sin su permiso? ¿Se enterarían tus padres si... andas con una pistola o arma de fuego sin su permiso?
R - Ambiente familiar conflictivo	En tu casa... hay discusiones fuertes.

	<p>En tu casa... se insultan o gritan con frecuencia.</p> <p>En tu casa... discuten siempre por las mismas cosas.</p>
R - Actitudes favorables en la familia hacia el uso de sustancias	<p>Para tus padres o encargados, ¿cuán malo sería el que tú... fumaras marihuana?</p> <p>Para tus padres o encargados, ¿cuán malo sería el que tú... fumaras cigarrillos?</p> <p>Para tus padres o encargados, ¿cuán malo sería el que tú... tomaras una o dos bebidas alcohólicas casi todos los días?</p>
R - Historial familiar de conductas antisociales	<p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado bebidas alcohólicas?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... fumado cigarrillos o usado tabaco?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado marihuana, kripy o hashish?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... usado bebidas alcohólicas regularmente?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... vendido drogas ilegales?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... sido suspendido o botado de la escuela?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... tenido un problema severo de alcohol o drogas?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿alguno de tus padres, hermanos o familiares cercanos ha... llevado una pistola o arma de fuego a la escuela?</p>
P - Apego a los padres	<p>Eres bien apegado(a) a tu mamá.</p> <p>Le cuentas tus cosas a tu mamá.</p> <p>Eres bien apegado(a) a tu papá.</p> <p>Le cuentas tus cosas a tu papá.</p>
P - Oportunidades en la familia para participación en actividades prosociales	<p>¿Podrías pedirle ayuda a tus padres si tuvieses un problema personal?</p> <p>¿Puedes opinar sobre las decisiones familiares?</p> <p>¿Cuán a menudo tus papás... te invitan a hacer cosas que te gustan?</p>
P - Recompensas y reconocimiento en la familia por practicar actividades prosociales	<p>Te gusta pasar tiempo con tu mamá.</p> <p>Te gusta pasar tiempo con tu papá.</p> <p>¿Cuán a menudo tus papás... te dicen si estás haciendo las cosas bien?</p> <p>¿Cuán a menudo tus papás... te dicen que están orgullosos de ti por algo que has hecho?</p>

Dominio pares

Factor	Reactivos
R - Uso de sustancias entre los amigos	<p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos han... fumado cigarrillos?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos han... tomado bebidas alcohólicas?</p>

	<p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos han... usado marihuana, kripy o hashish?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos han... usado cocaína, heroína, crack u otras drogas?</p>
R - Recompensas y reconocimiento por parte de pares por practicar conductas antisociales	<p>¿Cuán bien te verían los demás si... fumaras marihuana?</p> <p>¿Cuán bien te verían los demás si... fumaras cigarrillos?</p> <p>¿Cuán bien te verían los demás si... bebieras alcohol regularmente?</p> <p>¿Cuán bien te verían los demás si... andaras con una pistola o arma?</p>
P - Interacción con pares prosociales	<p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos... les gusta la escuela?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos... tratan de salir bien en la escuela?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos... se han comprometido con no usar drogas?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos... van a servicios religiosos regularmente?</p> <p>Piensa en tus mejores amigos, en los últimos 12 meses, ¿cuántos... participan en clubes, organizaciones o actividades en la escuela?</p>

Dominio individuo

Factor	Reactivos
R - Búsqueda de sensaciones	<p>Durante los últimos 12 meses, ¿cuán a menudo... hiciste lo que querías sin importarte nada?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿cuán a menudo... hiciste cosas sin pensar en lo que sucedería?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿cuán a menudo... hiciste algo peligroso porque alguien te retó?</p> <p>Durante los últimos 12 meses, ¿cuán a menudo... hiciste locuras aunque fueran un poco peligrosas?</p>
R – Rebeldía	<p>Haces lo opuesto de lo que te dicen sólo para molestar.</p> <p>Ignoras reglas que te molestan.</p> <p>Te gusta probar cuánto puedes salirte con la tuya.</p>
R - Actitudes favorables en el individuo hacia el uso de sustancias	<p>Para ti, ¿cuán malo es que alguien de tu edad...</p> <p>Para ti, ¿cuán malo es que alguien de tu edad...</p> <p>Para ti, ¿cuán malo es que alguien de tu edad...</p> <p>Para ti, ¿cuán malo es que alguien de tu edad...</p>
P - Percepción de daño en el uso de sustancias	<p>En tu opinión, ¿cuál es el riesgo de hacerse daño al... probar marihuana una o dos veces?</p> <p>En tu opinión, ¿cuál es el riesgo de hacerse daño al... fumar marihuana por lo menos una vez al mes?</p> <p>En tu opinión, ¿cuál es el riesgo de hacerse daño al... fumar una o más cajetillas de cigarrillos al día?</p> <p>En tu opinión, ¿cuál es el riesgo de hacerse daño al... tomar uno o dos tragos con alcohol casi todos los días?</p>
P – Religiosidad	<p>¿Con cuánta frecuencia participas de actividades religiosas (misa, culto) o espirituales?</p>
P - Endoso al orden moral	<p>Piensas que... está bien copiarte en la escuela a veces.</p> <p>Piensas que... está bien coger algo sin permiso si lo puedes hacer sin que te vean.</p> <p>Piensas que... está bien darle una pela a alguien si él o ella es quien empezó la pelea.</p> <p>Piensas que... es importante ser honesto con tus padres, aún si ellos se molestan o te castigan.</p>

ANEJO 2 - Contenido de las escalas de cernimiento de trastornos psiquiátricos

Escala	Reactivos (Durante el <u>último año</u> , ...)
Déficit de atención e hiperactividad	<p>¿se te ha olvidado hacer cosas que habías planeado hacer?</p> <p>¿has cometido muchos errores porque te era difícil hacer las cosas con cuidado?</p> <p>¿se te ha hecho difícil mantener la atención en lo que hacías por más de un rato?</p> <p>¿has evitado hacer cosas en las que tendrías que prestar atención por mucho tiempo?</p> <p>¿se te ha hecho difícil mantener la atención en lo que estabas haciendo cuando estaban pasando otras cosas?</p> <p>¿has tomado alguna medicina por ser demasiado(a) activo(a), por ser hiperactivo(a) o por tener problemas prestando atención?</p>
Trastorno de conducta	<p>¿has dicho mentiras para conseguir dinero o cualquier otra cosa?</p> <p>¿robado algo en una tienda?</p> <p>¿arrebatado la cartera o las prendas a alguien?</p> <p>¿has roto o destruido algo a propósito, como romper ventanas o cortar las gomas de un carro?</p> <p>¿has sido expulsado de la escuela?</p> <p>¿has maltratado físicamente a un animal o le has hecho daño?</p> <p>¿has entrado por la fuerza en una casa, edificio o carro para robar algo?</p>
Depresión mayor	<p>¿hubo alguna vez en que sentías que no podías hacer nada bien?</p> <p>¿hubo alguna vez en que sentías que no eras tan atractivo(a) o tan inteligente como otra gente?</p> <p>¿hubo alguna vez en que tenías menos energía de lo acostumbrado?</p> <p>¿hubo alguna vez en que nada te divertía y simplemente nada te interesaba?</p> <p>¿hubo alguna vez en que el hacer la más mínima cosa te hacía sentir muy cansado(a)?</p> <p>¿hubo alguna vez en que no podías pensar tan claramente o rápidamente como acostumbrabas?</p> <p>¿Has pensado seriamente suicidarte?</p> <p>¿Has tratado de suicidarte?</p>

ANEJO 3 – TABLAS CON LOS ESTIMADOS DE POBLACION

Tabla IIIA.1 Características socio-demográficas por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Características socio-demográficas	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Sexo													
Masculino	11,859	14,746	21,395	16,682	9,110	4,741	7,336	7,467	8,705	14,783	18,449	3,319	138,592
Femenino	11,413	12,869	22,382	14,372	10,609	5,188	7,790	7,807	10,484	11,607	18,710	3,440	136,671
Edad													
11 o menos	72	247	403	271	387	460	270	244	205	164	275	81	3,079
12 años	2,016	3,012	5,967	2,716	2,493	1,726	1,313	2,530	1,815	1,748	4,504	750	30,590
13 años	4,197	4,154	7,689	7,770	2,999	1,714	2,402	2,194	3,602	3,567	5,778	1,246	47,311
14 años	4,683	6,478	8,473	4,371	3,938	1,385	3,035	2,271	3,270	4,238	6,709	1,406	50,257
15 años	2,635	5,218	7,787	4,061	3,312	1,315	2,733	2,213	2,730	4,667	3,347	938	40,957
16 años	5,138	4,130	5,619	6,557	3,221	1,694	3,081	2,802	4,323	6,103	5,710	1,034	49,411
17 años	3,549	3,543	5,527	4,130	2,597	1,247	1,923	2,308	2,831	4,244	7,546	1,045	40,489
18 o más	845	725	2,094	842	641	253	115	631	316	1,241	3,062	234	11,000
Personas con las que vive													
Madre	20,671	25,401	40,522	28,477	17,742	8,928	13,069	13,479	16,583	22,643	30,241	6,283	244,040
Padre	11,488	14,068	20,219	11,992	8,402	3,720	6,582	6,350	9,475	11,018	15,860	3,983	123,157
Madrastra	348	370	447	179	556	206	191	307	299	677	1,409	154	5,144
Padrastra	1,371	3,053	4,403	3,962	2,371	1,062	1,371	1,734	2,406	2,212	3,137	370	27,452
Hermanos/hermanastros(as)	9,033	11,719	18,047	13,116	9,092	3,862	6,149	5,491	7,647	9,671	14,157	3,100	111,084
Lugar de nacimiento del padre													
Puerto Rico	17,994	22,055	36,030	25,605	15,129	7,932	12,663	11,551	15,419	23,017	27,622	5,560	220,578
Estados Unidos	3,923	3,034	3,327	3,122	2,429	1,298	1,413	1,871	2,149	1,949	2,595	702	27,814
República Dominicana	137	268	1,202	628	1,145	235	185	350	547	193	3,901	74	8,865
Otro país	601	1,370	811	452	443	203	334	711	493	435	2,123	337	8,313
Lugar de nacimiento de la madre													
Puerto Rico	19,076	22,401	36,116	25,609	15,428	8,077	12,915	12,134	15,804	22,290	30,295	5,488	225,633
Estados Unidos	3,203	3,025	4,410	2,789	2,290	1,145	1,412	1,546	2,503	2,468	1,533	777	27,102
República Dominicana	27	141	723	591	847	292	33	326	242	92	3,054	50	6,419
Otro país	280	1,122	1,182	131	563	226	188	428	318	793	1,479	325	7,034

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

Tabla III.B.1 Uso de tabaco y alcohol por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Uso de tabaco y alcohol	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Tabaco													
Uso alguna vez	4,143	2,912	4,775	5,650	2,648	1,063	2,213	2,951	2,737	3,533	5,739	835	39,198
Uso pasado año	3,493	2,522	4,147	5,147	2,331	894	1,996	2,801	2,241	3,317	5,016	688	34,593
Uso pasados 30 días	2,513	2,257	2,507	3,537	1,803	792	1,700	1,949	1,698	2,641	3,121	551	25,069
Inicio durante pasado año	1,873	945	1,895	2,159	1,086	338	692	1,085	882	1,393	3,221	257	15,826
Inicio previo a cumplir 14 años ²	1,837	1,290	1,163	978	982	270	813	941	1,054	733	1,207	284	11,551
Descontinuación durante pasado año ³	651	390	628	504	317	168	217	149	496	216	722	146	4,605
Alcohol													
Uso alguna vez	10,954	10,953	20,903	15,687	9,572	3,907	6,465	7,125	10,994	11,301	21,283	3,176	132,319
Uso pasado año	10,108	9,987	18,072	14,454	8,430	3,528	5,905	6,625	9,845	10,803	19,690	2,773	120,220
Uso pasados 30 días	7,804	7,236	14,224	11,754	6,504	2,631	4,607	5,209	6,870	8,538	16,096	2,169	93,643
Inicio durante pasado año	5,242	5,506	9,296	4,921	3,779	1,523	2,592	2,826	4,676	5,109	9,061	1,313	55,845
Inicio previo a cumplir 14 años ²	3,537	3,847	6,664	6,239	3,540	1,429	2,336	2,283	3,481	3,353	6,760	1,321	44,792
Descontinuación durante pasado año ³	846	966	2,831	1,233	1,142	379	560	500	1,149	498	1,593	403	12,099
Bebido 5 ó más tragos de corrido durante el pasado mes ⁴	4,438	3,491	7,953	7,699	3,345	1,729	2,808	2,767	3,630	5,005	10,497	1,314	54,677

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

2 Entre adolescentes de 14 años o más

3 Entre aquellos que habían usado alguna vez

4 Bebido 5 o más tragos de corrido, entre aquellos que informaron tomar alcohol en los pasados 30 días

Tabla III.B.1 Acceso a alcohol y tabaco por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Medidas de acceso	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Acceso a tabaco													
Consiguió cigarrillos durante últimos 30 días...	3,166	2,945	4,504	2,601	2,134	965	2,075	2,193	1,763	2,799	5,651	790	31,585
En colmados/gasolineras ^{2,3}	1,294	576	1,793	1,193	565	339	444	799	408	865	2,200	321	10,798
En pubs/bares ^{2,4}	627	296	125	314	277	87	228	361	295	424	1,750	40	4,826
En máquinas de cigarrillos ²	496	42	569	169	38	15	242	65	65	478	442	103	2,725
De padres ²	512	53	309	402	386	130	76	94	105	225	783	312	3,385
De otros adultos ²	1,269	363	1,053	969	243	236	517	533	469	298	658	385	6,991
De hermanos ²	76	97	0	123	24	111	13	64	261	51	105	287	1,211
De amigos ²	1,766	1,583	1,664	1,068	739	500	812	1,098	1,296	1,048	2,798	487	14,860
Pidieron ID en último intento de comprar cigarrillos ⁵	49	377	553	58	263	11	244	212	408	463	390	63	3,092
Acceso a alcohol													
Consiguió alcohol durante últimos 30 días...	8,507	8,123	13,726	11,560	6,174	2,572	4,494	4,794	6,258	8,468	15,076	2,095	91,847
En colmados/gasolineras ^{2,3}	2,660	2,475	3,331	3,204	1,694	1,029	1,061	1,202	1,639	2,915	5,692	600	27,501
En pubs/bares ^{2,4}	3,021	2,152	3,378	4,159	1,982	451	1,107	1,121	1,999	1,319	7,138	286	28,113
En actividades deportivas ^{2,6}	1,302	839	808	1,419	707	184	855	355	1,131	2,693	957	252	11,501
En fiestas o festivales ^{2,7}	4,522	4,989	8,454	6,893	3,294	1,234	2,808	2,650	3,865	4,999	8,074	1,583	53,366
De padres ²	973	1,269	2,357	1,335	1,199	291	575	891	1,226	928	1,627	415	13,086
De otros adultos ²	2,240	1,620	3,543	1,977	1,676	589	1,400	1,464	1,813	2,290	2,017	788	21,416
De hermanos ²	546	808	890	853	836	259	441	485	711	645	1,228	383	8,084
De amigos ²	3,518	2,931	5,569	5,145	2,368	1,029	1,789	1,982	2,967	3,387	5,525	1,072	37,281
Pidieron ID en último intento de comprar alcohol ⁵	425	364	1,620	692	562	107	414	464	490	1,197	1,223	118	7,677

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

2 Entre todos los que informaron haber conseguido la sustancia de cualquier fuente.

3 Incluye tiendas, colmados, gasolineras.

4 Incluye pubs, clubes, barras, discotecas.

5 Entre aquellos que han comprado cigarrillos.

6 Incluye actividades deportivas, justas.

7 Incluye fiestas, festivales o fiestas patronales.

Tabla III.B.3 Uso de otras drogas por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Uso de otras drogas	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Otras drogas²													
Uso alguna vez	4,313	2,994	4,524	5,694	2,740	1,104	2,083	2,998	2,749	3,931	7,466	921	41,518
Uso pasado año	3,967	2,404	4,134	5,143	2,088	964	1,743	2,761	2,200	3,736	6,862	703	36,705
Uso pasados 30 días	3,257	1,819	2,792	4,269	1,241	716	1,505	1,890	1,470	2,525	4,316	599	26,399
Descontinuación durante pasado año ³	346	591	390	552	652	141	340	237	549	195	603	218	4,813
Pastillas tomadas para coger una nota⁴													
Uso alguna vez	1,713	1,097	1,606	1,161	655	458	1,143	1,278	925	1,683	1,108	474	13,300
Uso pasado año	1,077	630	1,307	633	261	363	943	997	795	1,227	839	415	9,486
Uso pasados 30 días	596	524	476	268	100	313	794	647	479	740	323	233	5,496
Descontinuación durante pasado año ³	636	467	300	529	394	95	199	282	130	456	268	59	3,814
Drogas ilícitas⁵													
Uso alguna vez	3,935	2,819	4,199	5,137	2,586	1,071	1,925	2,842	2,428	3,825	7,142	860	38,770
Uso pasado año	3,780	2,366	3,811	4,875	2,029	925	1,683	2,689	1,880	3,541	6,713	671	34,964
Uso pasados 30 días	3,178	1,795	2,701	4,064	1,178	682	1,491	1,890	1,236	2,478	4,229	577	25,498
Inicio durante pasado año	1,906	1,275	2,190	2,068	988	493	773	1,280	1,201	1,405	2,956	231	16,765
Inicio previo a cumplir 14 años ⁶	1,835	1,448	1,308	2,334	556	444	820	1,088	927	1,851	1,454	330	14,396
Descontinuación durante pasado año ³	155	453	388	262	557	146	242	153	548	284	429	189	3,806
Marihuana													
Uso alguna vez	3,319	1,992	3,385	4,605	1,414	745	1,428	2,145	1,695	3,341	5,724	555	30,348
Uso pasado año	3,319	1,992	3,385	4,605	1,389	745	1,415	2,125	1,695	3,341	5,655	555	30,222
Uso pasados 30 días	2,759	1,621	2,322	3,856	601	543	1,244	1,693	1,114	2,039	3,468	485	21,745
Inhalantes													
Uso alguna vez	925	1,061	1,164	498	1,133	442	972	966	865	1,305	1,755	554	11,640
Uso pasado año	683	655	914	256	366	297	559	753	326	925	1,212	365	7,311
Uso pasados 30 días	572	430	496	143	189	205	327	243	202	825	848	331	4,811
Cocaína⁷													
Uso alguna vez	290	295	383	404	380	201	711	468	191	922	513	300	5,058
Uso pasado año	270	156	383	394	60	171	397	393	111	854	257	196	3,643
Uso pasados 30 días	220	136	294	394	37	10	186	225	29	703	189	196	2,619

Heroína													
Uso alguna vez	228	182	513	337	287	278	555	328	169	531	371	282	4,060
Uso pasado año	177	176	513	307	263	255	412	293	99	531	324	180	3,529
Uso pasados 30 días	177	136	411	307	25	191	326	216	49	531	187	95	2,651
Crack													
Uso alguna vez	234	65	526	392	499	265	414	183	99	829	441	299	4,246
Uso pasado año	177	65	526	359	249	175	233	146	99	794	326	290	3,439
Uso pasados 30 días	177	51	438	329	11	91	182	94	29	382	190	110	2,084
Drogas de diseño⁸													
Uso alguna vez	414	557	1,056	672	1,070	271	616	901	709	1,101	895	345	8,606
Uso pasado año	222	417	767	627	820	259	570	629	591	989	864	231	6,987
Uso pasados 30 días	216	312	607	299	750	206	514	450	218	989	695	221	5,477

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

2 Incluye pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota y drogas psicoactivas ilícitas (ver nota al calce 5)

3 Entre aquellos que habían usado alguna vez

4 Incluye pastillas utilizadas sin prescripción médica para coger una nota

5 Incluye uso de marihuana, inhalantes, cocaína, heroína, crack y drogas de diseño

6 Entre adolescentes de 14 años o más

7 No incluye uso de crack

8 Incluye uso de éxtasis, ketamina, LSD, GHB, rohypnol y metanfetamina

Tabla III.D Conductas violentas y percepción de facilidad de conseguir un arma por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Conductas violentas	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Conductas de los participantes (pasados 12 meses)													
Andado con un arma de fuego	1,228	1,030	1,356	1,275	564	557	586	830	1,265	2,492	1,023	306	12,513
Vendido drogas	1,063	727	869	1,379	303	568	674	717	582	2,001	1,602	367	10,853
Robado en tiendas, carros, casas, o a personas	1,892	1,882	3,472	2,661	1,794	807	1,824	1,913	1,830	2,726	4,767	572	26,138
Sido arrestado	624	224	1,138	846	317	187	516	597	510	1,025	645	133	6,761
Conductas de los amigos (pasados 12 meses)													
Andado con un arma de fuego	4,187	3,230	6,923	4,235	2,635	1,484	2,641	3,028	2,993	4,258	4,910	784	41,309
Vendido drogas	5,887	5,400	6,510	5,326	3,075	1,747	2,553	3,507	3,893	5,698	7,633	1,120	52,348
Robado o intentado robar un vehículo	2,679	1,831	4,998	2,138	2,163	715	1,329	1,592	1,781	2,991	4,135	674	27,026
Sido arrestado	4,109	3,351	5,166	2,875	2,593	1,496	2,353	2,330	2,084	4,986	5,173	837	37,352
Percepción de facilidad para conseguir un arma de fuego													
Un poco difícil/muy difícil	17,327	21,323	33,495	22,267	14,222	7,145	11,060	10,960	14,778	17,823	27,648	5,256	203,303
Un poco fácil/muy fácil	4,913	5,045	7,762	6,372	4,249	2,089	3,099	3,184	3,889	6,065	7,805	1,216	55,688

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

Tabla III.E Conductas sexuales por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Conductas sexuales	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Estar activo sexualmente (alguna vez)	7,410	5,678	12,717	11,139	5,480	2,556	4,943	4,959	6,318	8,736	11,046	2,113	83,094
Inicio previo a cumplir 15 años ²	2,711	2,130	4,719	5,478	1,712	1,240	1,550	2,204	1,412	3,832	3,209	760	30,957
Método de protección usado durante última relación sexual ³													
Ninguno	1,388	1,080	2,124	2,172	906	633	850	1,393	1,392	1,765	1,896	449	16,049
Píldora	250	317	1,010	575	477	186	346	391	501	253	547	70	4,922
Condón	5,122	3,834	8,019	7,038	3,667	1,703	2,951	2,621	3,904	5,826	8,674	1,043	54,402
Separarse antes del orgasmo	1,383	1,336	3,176	1,516	974	564	1,224	1,008	1,998	1,349	1,507	714	16,748
Otro	116	92	621	151	300	95	52	153	218	30	198	0	2,028
Ha usado alcohol o drogas durante alguna relación sexual	2,360	1,238	3,128	3,016	1,583	817	1,762	1,965	1,771	3,361	3,201	605	24,808

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

2 Entre adolescentes de 15 años o más

3 Entre adolescentes sexualmente activos

Tabla III.F Cernimientos de salud mental y medidas de personalidad por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Cernimientos	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utado	
Trastorno de conducta ²	2,361	2,219	3,056	2,440	2,219	749	1,899	1,973	1,602	3,434	4,907	646	27,506
Déficit de atención e hiperactividad ²	3,662	3,987	8,843	4,529	3,681	1,239	2,494	2,166	3,292	3,567	7,761	1,165	46,387
Búsqueda de sensaciones	5,914	5,600	9,750	7,871	5,329	2,048	3,048	3,906	5,505	6,318	7,653	1,598	64,539
Depresión mayor ²	2,958	3,309	7,189	5,124	3,031	1,149	2,444	2,286	3,409	4,070	3,779	851	39,599
Ideación suicida ³	4,678	3,434	8,063	6,423	4,113	1,828	2,919	3,171	4,996	4,695	7,497	1,445	53,261

1 Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.

2 Medidas de cernimiento derivadas del DISC Predictive Scale (DPS). Cernimientos miden probabilidad de trastorno durante el pasado año. Ver definiciones operacionales en la sección de Metodología.

3 Ideación alguna vez en la vida.

Tabla III.G Exposición a la prevención del abuso de sustancias por región de prevención, estimados poblacionales¹, Consulta Juvenil VIII, 2010-2012, n = 10,134

Participación en	Regiones (N)												Todos (N)
	Aguadilla	Arecibo	Bayamón	Caguas	Carolina	Fajardo	Guayama	Humacao	Mayagüez	Ponce	San Juan	Utua	
Ha participado en...													
Charlas	16,951	20,344	32,415	21,586	13,857	7,023	9,820	10,365	14,922	16,927	24,876	4,987	194,073
En la escuela	15,956	19,282	30,351	20,166	13,083	6,546	9,331	9,821	14,144	15,826	22,969	4,823	182,297
Fuera de la escuela	2,490	3,818	6,211	4,665	2,175	1,168	1,541	1,656	2,291	3,102	5,675	746	35,538
Películas	12,832	13,901	21,994	16,425	10,143	4,797	6,718	7,874	11,034	12,035	18,402	3,304	139,460
En la escuela	10,763	11,411	17,943	12,637	8,401	3,683	5,325	5,643	9,353	9,341	15,239	2,827	112,566
Fuera de la escuela	3,268	4,118	6,209	6,269	2,682	1,633	2,223	2,817	2,468	4,280	4,866	856	41,689
Presentaciones	7,086	8,229	14,587	10,274	5,964	2,599	4,669	5,014	5,353	8,001	11,447	1,501	84,723
En la escuela	5,077	6,679	10,853	6,942	4,194	1,974	3,396	3,759	4,005	5,626	7,877	1,102	61,485
Fuera de la escuela	2,668	2,523	4,758	4,250	2,146	894	1,832	1,596	1,763	2,928	4,775	540	30,672
Recibo de literatura impresa	12,683	14,668	22,168	15,788	10,456	4,639	7,361	7,632	11,448	12,500	17,523	3,338	140,204
En la escuela	11,568	13,616	19,952	13,865	9,443	4,044	6,295	6,629	10,194	10,858	15,397	3,154	125,016
Fuera de la escuela	2,855	3,154	5,590	3,961	2,317	1,160	2,089	1,969	2,741	3,442	3,954	621	33,852
Discusiones grupales	11,441	15,099	23,524	15,774	10,171	4,623	6,995	7,726	10,899	11,470	18,436	3,426	139,585
En la escuela	10,317	14,193	21,108	12,972	9,022	3,968	6,131	6,646	9,774	9,997	16,271	3,146	123,544
Fuera de la escuela	3,020	3,631	5,432	4,554	2,528	1,198	1,902	2,245	2,384	3,330	4,590	640	35,454
Ha recibido información por...													
Periódicos	11,060	14,482	21,993	13,977	9,269	3,968	6,502	7,175	10,793	10,843	19,456	3,442	132,961
Televisión	13,729	17,374	27,493	17,359	11,853	5,200	7,987	9,026	11,898	13,329	23,923	4,128	163,301
Radio	7,028	10,472	17,825	10,633	6,935	2,628	4,368	5,594	7,220	7,850	14,436	2,356	97,346
Cine	3,918	5,541	8,130	5,319	4,032	1,355	2,137	3,028	3,514	2,707	9,299	710	49,691
Internet	9,365	10,327	16,044	10,437	8,344	3,696	5,293	6,522	8,908	8,272	15,019	2,423	104,650
Ningún medio	4,718	6,018	7,472	8,666	3,841	2,393	4,217	3,954	3,245	8,046	6,629	1,276	60,477
Considera conocer sobre las drogas ...													
Nada	713	1,924	2,172	2,843	514	624	1,200	1,230	1,190	2,421	1,365	217	16,415
Poco	2,497	2,366	4,986	3,561	2,856	1,461	1,727	1,624	1,615	3,216	3,530	769	30,208
Mucho	18,228	22,447	34,292	22,060	15,317	7,269	10,905	10,912	15,539	17,921	29,886	5,626	210,401
Ha hablado sobre las drogas con...													
Padres	17,415	20,534	32,829	21,440	13,938	7,155	9,618	9,293	13,803	16,517	26,126	5,206	193,872
Otros familiares	9,813	12,834	20,723	12,994	8,085	3,582	5,660	6,003	9,046	8,438	14,846	3,025	115,049
Vecinos	5,293	7,001	11,658	7,295	4,424	1,890	3,755	3,402	4,651	5,613	8,501	1,596	65,081
Maestros u orientadores	12,923	14,637	24,538	15,666	10,798	4,417	7,143	8,099	11,934	11,353	17,927	3,674	143,108
Amigos	7,962	11,580	16,112	10,183	6,818	2,837	4,204	5,038	7,456	6,963	13,917	2,251	95,322

¹ Muestra ponderada a la población escolar total de los niveles intermedio y superior de Puerto Rico correspondiente al año de la Consulta. Pesos utilizados ajustan por el ausentismo el día de la encuesta y son distintos a los utilizados en los informes anteriores.